



BOSCH



ULTRA TISZA-TÓ

**PROGRAMFÜZET
2025**

PROGRAMTÁBLA

Június 25., szerda

Budapest 1134 Tüzér utca 9-11

10:00-20:00 Rajtcsomagátvétel minden induló részére, személyes nevezés a vasárnapi futószámokra és bringatúrára

Június 26, csütörtök

Budapest 1134 Tüzér utca 9-11

10:00-18:00 Rajtcsomagátvétel minden induló részére, személyes nevezés a vasárnapi futószámokra és bringatúrára

Június 27., péntek

Tiszafüred Versenyközpont Morotva Kerékpáros pihenő

14:00-20:00 Rajtcsomagátvétel minden induló részére, vasárnapi futószámok és bringatúra személyes nevezés

14:00-20:00 Egyéni frissítő leadása, egyéni indulók számára

14:00-20:00 EXPO nyitvatartása

18:30 Technikai Értekezlet Egyéni indulóknak

19:00 Ünnepestes megnyitó

20:00 Versenyközpont zárása

Június 28., szombat

Tiszafüred Versenyközpont Morotva Kerékpáros pihenő

5:30 Versenyközpont nyitása, Rajtcsomagátvétel minden induló részére, vasárnapi futószámok és bringatúra személyes nevezés

6:00 130 km egyéni rajt

6:15 65 km egyéni rajt

6:30-10:55 4-10 fős csapatok rajtoltatása

7:00-tól 2 fős csapatok egyenkénti rajtoltatása rajtbeosztás szerint

8:00-tól 3 fős csapatok egyenkénti rajtoltatása rajtbeosztás szerint

11:30-tól 65 km egyéni célba érkezések

15:00-tól 130 km egyéni célba érkezések

12:00-24:00 Masszázs Ultrafutóknak

14:00-24:00 Zsíroskenyérparti

13:00 65 km Egyéni eredményhirdetés

19:00 130 km egyéni eredményhirdetés

20:00 Csapat eredményhirdetések azon kategóriákban, ahol a női 3.helyezett csapatok beérkeztek

21:30 További csapat eredményhirdetések

0:00 Utolsó szintidőn belül beérkezett 130 km-es versenyző köszöntése

2:00 Utolsó respect szintidőn belül beérkezett 130 km-es versenyző, Versenyközpont zárása

Június 29., vasárnap

Tiszafüred Versenyközpont Morotva Kerékpáros pihenő

8:00 Versenyközpont nyitása, rajtcsomagátvétel minden induló részére

8:00-8:45 Vasárnapi futószámok és bringatúra nevezés

9:00-17:00 Póló csere minden résztvevőnek, szabad kapacitás függvényében

9:00 Bringatúra rajt

9:10 Vasárnapi 5k/10k/Félmaraton rajtok

9:30-tól 5k célba érkezések

9:50-től 10k célba érkezések

10:30-tól Félmaraton célba érkezések

10:00-15:00 Zsíroskenyér party vasárnapi futóknak és bringatúrársoknak

11:00 Eredményhirdetés: Vasárnapi 5k/10k/Félmaraton

15:00 Versenyközpont zárása

Június 30., hétfő

Budapest 1134 Tüzér utca 9-11

Hétfői napon budapesti irodánk ZÁRVA

Július 1-15-ig

Budapest 1134 Tüzér utca 9-11

9:00- 17:00 Éremátadás, rajtszám bemutatása mellett

BOSCH® KÖSZÖNTŐ

Bár idén először támogatjuk névadó szponzorként ezt az eseményt, a Bosch sportközösségei már nem először állnak rajthoz ezen a pályán. Sokan közülük személyesen is megtapasztalták már, milyen különleges élményt nyújt ez a verseny, és milyen inspiráló közegben lehet itt futni – a természet közelségében, egymást biztató közösségekben.

Ez a tapasztalat különösen fontossá teszi számunkra, hogy most támogatóként is részesei lehetünk az eseménynek. Hiszünk abban, hogy a sport, a mozgás öröme és az egymásra figyelő közösségek kulcsszerepet játszanak abban, hogy jól érezzük magunkat a munkahelyünkön, és jól működjünk csapatként a mindennapokban. Ez az esemény sokkal több, mint egy verseny.

Ez egy közösségi ünnep, ahol nemcsak egyéni célokat lehet elérni, hanem találkozhatunk, inspirálhatjuk egymást, és újra megélhetjük, mit jelent egy közösség tagjának lenni – sportban, természetben, emberi kapcsolatokban.

A hétvége során számos programmal várunk benneteket a Bosch standnál, látogassatok el hozzánk és frissüljete fel nálunk. Sok sikert, örömteli mozgást, és élményekben gazdag napokat kívánunk mindenkinek!

#BoschUTT2025

A magyarországi Bosch csoport

Péntek

Június 27. 14:00 - 19:00

Chill zone és aktivitások

Egy kellemes és hangulatos pihenőhellyel várunk benneteket, ahol tudtok lazítani és számos aktivitás közül választhattok, mint:

- óriásamőba
- kvízek
- reflexfal
- flipper
- IXO csocsó

Szombat

Június 28. 9:00 - 20:00

Családi aktivitások

Válogassatok változatás családi programokból a standunknál:

- óriásamőba
- kvízek, ügyességi játékok
- reflexfal
- prinker tetoválás
- ugrálóvár
- warrior pálya
- e-bike
- Bosch tesztautók gyerekeknek
- flipper
- IXO csocsó



Vasárnap

Június 29. 8:00 - 15:00

Chill zone és aktivitások

Egy kellemes és hangulatos pihenőhellyel várunk benneteket, ahol tudtok lazítani és számos aktivitás közül választhattok, mint:

- óriásamőba
- kvízek
- reflexfal
- flipper
- IXO csocsó



**REGISZTRÁLJ
INGYENESEN!**

OTPROBA.HU



ÖTPRÓBA



ÖTPRÓBA



FONTOS INFÓK

#0 STAFÉTAPP

AZ NN ULTRABALATONON MÁR JÓL BEVÁLT, MOST A BOSCH® ULTRA TISZA-TÓ EGYÉNI ÉS CSAPATVERSENYÉN SEGÍTI MAJD AZ INDULÓKAT A STAFÉTAPP.

LEGFŐBB FUNKCIÓK:

- LETISZTULT SZAKASZLISTÁN KERESZTÜL KÖVETHETŐ NYOMON AZ AKTUÁLISA FUTÓ CSAPATTAG.
- A SZAKASZOKHOZ KÜLÖN HOZZÁRENDELHETŐEK A CSAPATVERSENYBEN RÉSZTVEVŐ CSAPATOK TAGJAI, A SAJÁT FUTÓTEMPÓJUKKAL.
- ELÉRHETŐ A VERSENY TELJES SZAKASZLISTÁJA ÉS RÉSZLETES SZAKASZLEÍRÁSOK
- BEÉPÍTETT NAVIGÁCIÓ SEGÍTI A CSAPATOKAT ÉS AZ EGYÉNI TELJESÍTŐK KÍSÉRŐIT, HOGY MIHAMARABB ELÉRJENEK PONTRÓL-PONTRA.
- ÉRTÉKELD A PONTSZEMÉLYZET MUNKÁJÁT A SZAKASZLEÍRÁS ALJÁN TALÁLHATÓ CSILLAGOK SEGÍTSÉGÉVEL.

#1 PARKOLÁS A VERSENYKÖZPONT KÖZELÉBEN

A VERSENYKÖZPONT TISZAFÜREDEN, A MOROTVA KERÉKPÁROS FÉLSZIGETEN KERÜL KIALAKÍTÁSRA, AHOVA AUTÓVAL TOVÁBBRA SEM TUDTOK BEHAJTANI. A MOROTVA ELŐTTI PARKOLÓK KIZÁRÓLAG DÍJFIZETÉS ELLENÉBEN VEHETŐK IGÉNYBE, EZÉRT JAVASOLJUK, HOGY A VERSENYBEN NEM HASZNÁLT GÉPJÁRMŰVEKKEL A SZÁLLÁSHELYEKNÉL PARKOLJATOK. A PARKOLÓ NEM ŐRZÖTT, A KOCSIKBAN HAGYOTT ÉRTÉKEKÉRT ÉS A PARKOLÓBAN TÖRTÉNT KÁRESETEKÉRT FELELŐSSÉGET NEM VÁLLALUNK!

#2 CHIPEK ÁTVÉTELE

A VERSENY HETÉBEN, A MEGHIRDETETT IDŐPONTBAN BUDAPESTEN, A VERSENYIRODÁN, MAJD PÉNTEKEN, SZOMBATON ÉS VASÁRNAP A VERSENYKÖZPONTBAN, TISZAFÜREDEN TUDJÁTOK FELVENNI AZ IDŐMÉRŐ CHIKEKET, 5000 FORINT KAUCIÓ ELLENÉBEN - A RAJTCSOMAG RÉSZÉKÉNT. EZT AZ ÖSSZEGET A CHIP LEADÁSA UTÁN, A VERSENY VÉGÉN VISSZAKAPJÁTOK. A RAJTSZÁM ÉS A RAJTCSOMAG FELVÉTELÉNEK FELTÉTELE A VPROFIL FELÜLETEN ELÉRHETŐ, KINYOMTATOTT ÉS ALÁÍRT FELELŐSSÉGVÁLLALÁSI NYILATKOZAT.

#3 IDŐMÉRÉS

A BOSCH® ULTRA TISZA-TÓ VERSENYEN A MÁR MEGSZOKOTT RENDSZERREL TÖRTÉNIK AZ IDŐMÉRÉS, DE AZ ADATOKAT A RUNTIMING OLDALÁN TALÁLJÁTOK MAJD MEG. A CHIPET MINDEN VÁLTÓPONTON HOZZÁ KELL ÉRINTENI A SZEMÉLYZETNÉL TALÁLHATÓ IDŐMÉRŐ DOBOZHoz, AMELY CSIPOGÁSSAL JELZI A SIKERES MÉRÉST. A RENDSZER LEHETŐVÉ TESZI AZ EREDMÉNYEK KÖVETÉSÉT AZ IDŐMÉRŐ ÉS A VERSENY HONLAPJÁN. AZ IDŐMÉRŐ RENDSZER ÉS A CHIPEK HASZNÁLATA A FUTÓK FELADATA, AZ IDŐMÉRÉS SAJÁT FELELŐSSÉGRE TÖRTÉNIK. A CSA-PATOK RÉSZÉRE NEM KÖTELEZŐ MINDEN „CHECKPOINT”-NÁL CSIPPANTANNI, DE A STAFÉTAPP ZÖKKENŐMENTES MŰKÖDÉSÉHEZ AZ IDŐMÉRŐ ESZKÖZÖK HASZNÁLATA ELENEDHETETLEN. VEGYÉTEK FIGYELEMBE, HOGY AZ IRREÁLIS IDŐVEL HALADÓ CSAPATOKAT A VERSENYBŐL KIZÁRJUK! AZ EGYÉNI VERSENYZŐKNEK KÖTELEZŐ AZ IDŐMÉRŐ PONTOK HASZNÁLATA, A 130 KM ALATT TÖBB, ELŐRE NEM KÖZÖLT PONTON MANUÁLISAN IS JEGYEZHETJÜK AZ EGYÉNI VERSENYZŐK ÁTHALADÁSÁT. A VERSENY VÉGÉN, AZ EGYÉNI TELJESÍTŐK IDEJÉT MEGVIZSGÁLJUK, AMENNYIBEN AZ JELENTŐS ELTÉRÉST MUTAT A SAJÁT ÁTLAG TELJESÍTÉSHEZ KÉPEST - ÉS BEBIZONYOSODIK A SZABÁLYTALANSÁG -, A VERSENYZŐT AZ EREDMÉNYLISTÁBÓL KIZÁRJUK!

#4 PROGRAMTÁBLA

A HÉTVÉGE PROGRAMTÁBLÁJA ITT ÉRHEŐ EL: [HTTPS://ULTRATISZATO.HU/PROGRAMTABLA-2025/](https://ultratiszato.hu/programtabla-2025/)

#5 RAJTOLTATÁS

SZOMBATON AZ EGYÉNI 130 KM TÁV VERSENYZŐI REGGEL 6:00-KOR RAJTOLNAK, A 65 KM TÁV VERSENYZŐI PEDIG 6:15-KOR. A 2-10 FŐS CSAPATOK AZ ELŐRE KÖZZÉTETT RAJTIDŐPONTBAN, EGYESÉVEL INDULHATNAK. A RAJTIDŐPONTOT LEKÉSŐ CSAPATOKAT CSAK A MEZŐNY LEGVÉGÉN TUDJUK INDÍTANI, ÉS SZÁMUKRA NEM TUDJUK SEM AZ ÚTVONALAT, SEM AZ ÁLLOMÁSOK NYITVATARTÁSÁT GARANTÁLNI.

#6 ÚTVONAL

A VERSENY ÚTVONALA A TISZA-TÓ MELLETTI GÁTON, POROSZLÓ UTÁN PEDIG AZ ÚJ TISZAHÍDON ÁT HALAD, EGÉSZEN TISZAFÜREDIG, Ahol a VERSENYKÖZPONTNÁL KÖVETKEZIK A FORDÍTÓ ÉS IDŐMÉRŐ PONT. ONNAN ISMÉT A GÁTON HALADTOK VISSZA 65 KILOMÉTERT A VERSENYKÖZPONTIG. EZEN A PÁLYÁN A FUTÓK ÉS A BRINGÁSOK BIZTONSÁGOS KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT TELJESÍTHETNEK. FONTOS, HOGY A GÁTON AZ ARRA JOGOSULT HELYI LAKOSOK AKÁR AUTÓVAL IS KÖZLEKEDHETNEK. A GÁTON SZINTKÜLÖNBség NINCS, SAJNOS ÁRNYÉK SE SOK, EZÉRT OKVETLEN FIGYELJETER A NAPVÉDELEMRE ÉS A FOLYADÉKPÓTLÁSRA! NEM CSAK A JÓ KONDIRA, HANEM A TÜRELMETEKRE IS SZÜKSÉG LESZ!

#7 VÁLTÁS ÉS FRISSÍTÉS

A 2023 MÁR BEVÁLT FRISSÍTÉSI REND TOVÁBBRA IS ÉRVÉNYES: A FRISSÍTŐPONTON TALÁLHATÓ SÁTORBA KIZÁRÓLAG A ZÖLD RAJTSZÁMOS EGYÉNI INDULÓK ÉS ZÖLD RAJTSZÁMOS EGYÉNI BRINGÁS KÍSÉRŐ(K), VALAMINT A ZÖLD RAJTSZÁMOS 2-3 FŐS CSAPATTAGOK LÉPHETNEK BE. A 4-10 FŐS CSAPATOK FUTÓI ÉS A 2-10 FŐS CSAPATOK BRINGÁS KÍSÉRŐI KIZÁRÓLAG A SÁTORON KÍVÜLRŐL, A CSAPATASZTALRŐL TUDNAK VIZET, IZOTONIÁS ITALT ÉS EGYÉB FRISSÍTÉST VÉTELEZNI. TUDOMÁSUL VESSZÜK, HOGY A SZERVEZŐ A ZÖLD RAJTSZÁMOS EGYÉNI INDULÓK ÉS ZÖLD RAJTSZÁMOS EGYÉNI BRINGÁS KÍSÉRŐ(K), TOVÁBBÁ A 2-3 FŐS ULTRAFUTÓ CSAPATOK FUTÓI SZÁMÁRA A SÁTORON BELÜL EXTRA ASZTALT TART FENN, MELYRŐL KIZÁRÓLAG ŐK FRISSÍTHETNEK. A SZERVEZŐ JEGET KIZÁRÓLAG A SÁTORON BELÜL AZ EGYÉNI ÉS EGYÉNI BRINGÁS KÍSÉRŐK, TOVÁBBÁ 2-3 FŐS CSAPATOK FUTÓI RÉSZÉRE BIZTOSÍT. SZERVEZŐ A 4-10 FŐS CSAPATOK RÉSZÉRE JÉG ELŐRENDELÉSI LEHETŐSÉGET BIZTOSÍT.

Ahol VAN RÁ MÓD, VONJATOK ÖSSZE SZAKASZOKAT, ÍGY NEM KELL MINDEN PONTON MEGÁLLNOTOK ÉS A KÍSÉR#KNEK IS TÖBB IDEJE MARAD A FELKÉSZÜLÉSRE, FRISSÍTÉSRE, STRANDOLÁSRA! AZ ÚTVONALON ÖSSZESEN KILENC VÁLTÓ- ÉS FRISSÍTŐPONT KERÜL KIALAKÍTÁSRA, VALAMINT TOVÁBBI HÉT, KIZÁRÓLAG FRISSÍTŐPONTON TUDTOK MAJD KALÓRIÁT ÉS FOLYADÉKOT PÓTOLNI. A 9 MEGADOTT VÁLTÓPONT BÁRME-LYIKÉN TETSZŐLEGESEN LEHET MAJD MINDKÉT IRÁNYBAN VÁLTANI. A VASÁRNAPI BRINGATÚRA RÉSZTVEVŐK - AKIK PIROS RAJTSZÁMMAL RENDELKEZNEK - KIZÁRÓLAG A KÖVETKEZŐ NÉGY PONTON FRISSÍTHETNEK:

1. ABÁDSZALÓK II. (25 KM)
2. SARUD (47 KM)
MAJD A FORDÍTÓT KÖVETŐEN
3. SARUD (83 KM)
4. ABÁDSZALÓK II. (105 KM)

#8 JÉG

JEGET KIZÁRÓLAG AZ EGYÉNI INDULÓKNAK, EGYÉNI INDULÓK BRINGÁS KÍSÉRŐINEK ÉS A 2-3 FŐS CSAPATOKNAK BIZTOSÍTUNK. A 4-10 FŐS CSAPATOK SZÁMÁRA JÉGVÁSÁRLÁSI LEHETŐSÉGET BIZTOSÍTUNK, MELYNEK ELŐFELTÉTELE A JÉG MEGRENDELÉSE. RENDELÉST AZ ALÁBBI LINKEN LEHET LEADNI: [HTTPS://DOCS.GOOGLE.COM/FORMS/D/E/1FAIPQLSEEZKMPEJ1UWLIZKHCOZOSAQAfenOBKVBnBK1144CCUMBx0YQ/VIEWFORM](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIPQLSEEZKMPEJ1UWLIZKHCOZOSAQAfenOBKVBnBK1144CCUMBx0YQ/viewform)

#9 SZIVAC SOS FRISSÍTÉS ÉS SLAGOS ZUHANY

IDÉN MINDEN PONTRA BIZTOSÍTUNK DÉZSÁBAN VIZET A SZIVAC SOS FRISSÍTÉSHEZ, ÍGY A SAPKÁKAT, FEJKENDŐKET ÉS A SZIVAC SOKAT BE TUDJÁTOK VIZEZNI. FONTOS! EZEK A DÉZSÁK HIGIÉNIAI OKOK MIATT NEM POLÓ ÖBLÍTÉSRE ÉS MOSDÁSRA KERÜLNEK KIHELYEZVE. JÓ HÍR, HOGY AZ ÚTVONALON TÖBB IS LESZ SLAGOS FRISSÍTÉS IS, Ahol AKÁR A TELJES TESTFELÜLETET TUDJÁTOK NEDVESÍTENI, HÜTENI!

#10 #RUN GREEN

A PONTOKON A HULLADÉKOT SZELEKTÍVEN GYŰJTJÜK. SÁRGA ZSÁKOKBA AZ ÖSSZENYOMOTT PET PALACKOKAT, KÉK ZSÁKOKBA A PAPIRT, MÍG A FEKETE ZSÁKBA A KOMMUNÁLIS EGYÉB HULLADÉKOT GYŰJTJÜK. KÉRJÜK, HOGY A NÁLATOK FELGYŰLEMLETT SZEMETET A PONTOKON ADJÁTOK LE, HOGY A VERSENY ÖKOLÓGIAI LÁBNYOMÁT MINIMALIZÁLHASSUK, MAGUNK ÉS UNOKÁINK ÖRÖMÉRE!

#11 AUTÓS KÖZLEKEDÉS

A GÁTRA (A FUTÓÚTVONALRA) AUTÓVAL FELHAJTANI TILOS ÉS BALESETVESZÉLYES! A GÁTON TÖBB PONTON IS KAMERARENDSZER ÜZEMEL.



ECO BÓNUSZ
ECO BÓNUSZ
ECO BÓNUSZ
ECO BÓNUSZ
ECO BÓNUSZ
ECO BÓNUSZ



C-HR HYBRID

Ideje, hogy büszkék legyünk a döntésünkre...
és az új autónkra! Ha megtapasztalná a Toyota
legendás minőségét és a valódi hibrid
technológiát kedvező finanszírozással, akkor
keresse júniusban különleges ajánlatainkat,
és válasszon új Toyota C-HR modellt akár
1.300.000 Ft Eco Bónusszal!

A képen látható gépkocsi illusztráció. A Toyota C-HR WLTP szerinti kombinált üzemanyag-fogyasztása 4,7-5,1 l/100 km, kombinált CO₂-kibocsátása 105-116 g/km. Az ajánlat a márkakereskedőknél elérhető speciális ajánlatokat tartalmazó dinamikus listán szereplő autókra érvényes, privát ügyfelek részére. További részletek a Toyota márkakereskedésekben.

A BEHAJTÁSI ENGEDÉLLEL NEM RENDELKEZŐ AUTÓSOK ALKALMANKÉNT 100.000 FT BÍRSÁGRA SZÁMÍTHATNAK. TÖBB PONTON FIZIKAI ZÁR IS KI VAN HELYEZVE, EZEKEN A PONTOKON NEM TUDTOK TOVÁBBHAJTANI.
AUTÓSOK SZÁMÁRA ELSŐDLEGESEN A STAFÉTAPP BEÉPÍTETT NAVIGÁCIÓJÁT AJÁNLJUK, MELVEL PONTRÓL-PONTRA A LEGRÖVIDEBB ÚTON JUTHATTOK EL.

#12 VASÁRNASI BRINGATÚRA
IDÉN A BRINGATÚRÁT ISMÉT VASÁRNAS RENDEZZÜK MEG, AZONBAN A TÁVOT CSÖKKENTETTÜK 65 KM-RE. IDŐMÉRÉS NINCS A BRINGATÚRÁN! JAVASOLJUK, HOGY NE A GYORS BEÉRKEZÉSRE KONCENTRÁLJATOK, HANEM ÉLVEZZÉTEK KI A TÓ SZÉPSÉGÉT ÉS A VERSENY HANGULATÁT. BU-KÓSISAK HASZNÁLATA AZ EGÉSZ TÚRÁN KÖTELEZŐ, CSAKÚGY, MINT NAPNYUGTA UTÁN AZ ELSŐ ÉS A HÁTSÓ LÁMPA HASZNÁLATA! A KIÍRÁS ÉRTELMÉBEN KIZÁRÓLAG A KÖVETKEZŐ ÁLLOMÁSOKON TUDTOK FRISSÍTENI, (SZOMBATON) KIZÁRÓLAG A CSAPATOK RÉSZÉRE FELÁLLÍTOTT ASZTALRÓL:
1. ABÁDSZALÓK KIKÖTŐ (25 KM)
2. SARUD (47 KM)
 A FORDÍTÓT KÖVETŐEN PEDIG
3. SARUD (83 KM)
4. ABÁDSZALÓK KIKÖTŐ (105 KM)

A BRINGATÚRA VASÁRNAS 9:00-KOR RAJTOL, A CÉLTERÜLETEN 15:00-IG FOGADJUK A BEÉRKEZŐKET.

#13 KÖZLEKEDÉS A BICIKLIS KÍSÉRŐKNEK ÉS A VASÁRNASI BRINGATÚRA
RÉSZTVEVŐKNEK: A GÁT - A VERSENY PÁLYÁJA - SZÜK, HELYENKÉNT MINDÖSSZE 2 MÉTER SZÉLES, TOVÁBBÁ ODA-VISSZA FORGALOM ZAJLIK RAJTA. A BOSCH® ULTRA TISZA-TÓ MEZŐNYÉN KÍVÜL MÁK KERÉKPÁROSOKKAL IS TALÁLKOZTOK MAJD, EZÉRT KÉRJÜK, HOGY NE A FUTÓ MELLETT, HANEM ELŐTTE VAGY MÖGÖTTE HALADJATOK!

#14 PARKOLÁS A PONTOKNÁL
A VÁLTÓPONTOK HELYÉT IGYEKEZTÜNK ÚGY KIJELÖLNI, HOGY A KÖZELÜKBEN LEHESSEN PARKOLNI. NE A PARKOLÓHELY ÉS A VÁLTÓPONT KÖZ-TI TÁVOLSÁG CSÖKKENTÉSÉVEL NYERJETER IDŐT, HANEM AZZAL, HOGY IDŐBEN ÉRKEZTEK ÉS NYUGODT KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT VÁLTOTOK. A PONTOKNÁL KÉRJÜK, TARTSÁTOK BE A PARKOLÁST SEGÍTŐ FORGALOMIRÁNYÍTÓK UTASÍTÁSAIT. A PARKOLÓHELYEK SZÁMA NEM MINDENHOL ELÉGSÉGES, ÍGY KÉRJÜK, MINÉL KEVESEBB IDEIG FOGLALJÁTOK A HELYEKET!
#15 TÁJÉKOZÓDÁS
AZ ÚTVONALON MINDIG A JELÖLÉST, NE PEDIG AZ ELŐTTETER HALADÓ FUTÓT (VAGY KERÉKPÁROST) KÖVESSÉTEK! A GÁTON FELFESTÉSSEL, KILOMÉTERJELZŐ ASZFALTMATRICÁKKAL ÉS TÁBLÁKKAL JELÖLJÜK AZ IRÁNYT A TISZAFÜREDI FORDÍTÓIG. JELÖLÉSEKET ODAFELÉ VÉGIG A JOBB-, VISSZAFELÉ PEDIG A BAL TALÁLJÁTOK!

#16 NAP ÉS SZÚNYOG VÉDELEM
AZ ÖSSZES FRISSÍTŐ- ÉS VÁLTÓPONTRA JUTTATUNK NAPTEJET ÉS SZUNYOGRIASZTÓT, HA ELFELEJTENÉTEK SAJÁTTAL KÉSZÜLNI.

#17 STRANDOLÁS ÉS FÜRDÉS
AZ ÚTVONAL 46. KILOMÉTERÉNÉL ÉRTEK SARUDRA, AHOL A TÓ EGYIK LEGSZEBB STRANDJA TALÁLHATÓ. A KÖVETKEZŐ KÉT SZAKASZT VONJÁ-TOK ÖSSZE ÉS, AMÍG TÁRSATOK (AKI EGY HŐS ÉS TERMÉSZETEREN MEGÉRDEMEL PÁR LÁNGOST JUTALMUL - HA ÖNKÉNT VÁLLALTA AZÉRT, HA NEM ÖNKÉNT, AKKOR MEG AZÉRT...!) LEFUTJA A SZAKASZÁT, ADDIG NEKTEK MAJDNEM HÁROM ÓRÁTOK MARAD EGY KIADÓS STRANDOLÁSRA. A STRANDOKAT MINDEN INDULÓ A SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE HASZNÁLJA!

#18 ÉJSZAKAI SZAKASZOK
LESZNEK OLYAN CSAPATOK, AMELYEK - HA NEM IS SOKAT, DE - NAPNYUGTA UTÁN, SÖTÉTBEN IS FUTNAK MAJD. KÉRJÜK, HOGY MINDENKI VI-GYEN MAGÁVAL FEJLÁMPÁT, MERT ENNEK VISELÉSE AZ ÉJSZAKAI SZAKASZOKON - BIZTONSÁGI OKOKBÓL - KÖTELEZŐ.

#19 FOTÓK
A RAJT SORÁN, ILLETVE A CÉLBA, VALAMINT AZ ÚTVONALON A FUTÓFOTÓ PROFI FOTÓSAI KÉSZÍTENEK RÓLATOK KÉPEKET, AMELYEKET A FUTOFOTO.HU OLDALON TUDTOK MEGTEKINTENI ÉS MEGVÁSÁROLNI, A VERSENYT KÖVETŐ HÉTEN.

#20 MELLÉKHELYISÉGEK ÉS HIGIÉNIA
MINDEN VÁLTÓ- ÉS FRISSÍTŐPONTRA MOBIL WC-KET VISZÜNK. KÉRJÜK, HOGY A SZEMETET A WC MELLETTI SZEMETESEKBE DOBJÁTOK, NE A WC-BE !

#21 ÉREMOSZTÁS A CÉLBA
A CÉLBA ÉRKEZÉSKOR - AZ NN UB-HOZ HASONLÓAN - CSAPATOK SZÁMÁRA KIZÁRÓLAG A STAFÉTAPP QR-KÓD FELMUTATÁSA UTÁN ADJUK ÁT AZ ÉRMET! EGYÉNI INFULÓK SZÁMÁRA ÉRMET, RAJTSZÁM ELLENÉBEN TUDUNK ÁTADNI.

#22 MASSZÁZS
A VERSENY VÉGÉN, A VERSENYKÖZPONTBAN SPORTMASSZÖRŐK SEGÍTI A REGENERÁLÓDÁST EGY RÖVID MASSZÁZZSAL, MELYET AZ EGYÉNI FUTÓK ÉS A 2-3 FŐS CSAPATOK VEHEETNEK IGÉNYBE.

#23 ZSÍROSKENYÉRPARTI
A BEÉRKEZÉS UTÁN, A CÉLTERÜLETEN ZSÍROSKENYÉRPARTIVAL VÁRUNK BENNETEKET. ENNEK IGÉNYBEVÉTELÉHEZ RAJTSZÁMOTOKRA LESZ SZÜKSÉG!

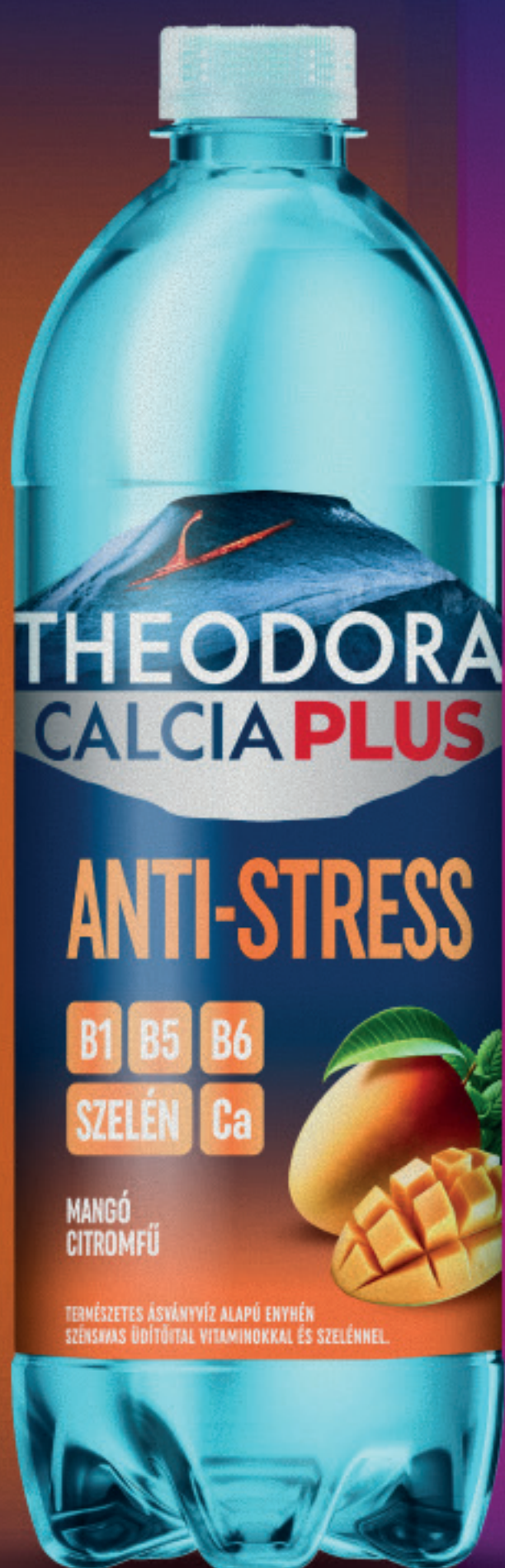
#24 CSAPATBAN FUTÓK FIGYELMÉBE
KÉRJÜK, HOGY BIZTASSÁTOK AZ ÚTVONALON LASSABBAN HALADÓ, ZÖLD RAJTSZÁMOS ULTRAFUTÓKAT!

#25 MENTŐSZOLGÁLAT
A MEZŐNYT MENTŐAUTÓ ÉS MOTOROS MENTŐ KÍSÉRI. MINDEN RAJTSZÁMON OTT SZEREPEL A BOSCH® ULTRA TISZA-TÓ MENTŐSZOL-GÁLATÁNAK TELEFONSZÁMA, AMELYET PROBLÉMA ESETÉN AZONNAL TUDTOK HÍVNI. A MENTŐK TELEFONSZÁMA: +36 30 645 2775

#26 ÉRTÉKES KEDVEZMÉNYEK
A RAJTSZÁMOTOK FELMUTATÁSÁVAL EGÉSZ JÚLIUSBAN 20% KEDVEZMÉNNYEL VÁSÁROLHATTOK A MARATONMAN DEPO FUTÓSZAKÜZLET-BEN (A KEDVEZMÉNY MÁK AKCIÓVAL NEM VONHATÓ ÖSSZE ÉS A SPORTÓRÁKRA NEM ÉRVÉNYES)!

#27 EREDMÉNYHIRDETÉS
• EGYÉNI 65 KM VÁRHATÓ EREDMÉNYHIRDETÉSE 13:00
• EGYÉNI 130 KM VÁRHATÓ EREDMÉNYHIRDETÉSE 19:00
• CSAPAT EREDMÉNYHIRDETÉSEK AZON KATEGÓRIÁKBAN, AHOL A NŐI 3.HELYEZETT CSAPATOK IS BEÉRKEZTEK: 20:00
• TOVÁBBI CSAPAT EREDMÉNYHIRDETÉSEK: 21:30
DÍJAT KIZÁRÓLAG AZ EREDMÉNYHIRDETÉS KERETEI KÖZÖTT ADUNK ÁT. KÉRJÜK A DOBOGÓS SPORTOLÓKAT, HOGY SZEMÉLYES JELENLÉTÜKKEL TISZTELJÉK MEG A VERSENYT ÉS VERSENYTÁRSAIKAT, PONTOSAN JELENJENEK MEG AZ EREDMÉNYHIRDETÉSEN! AZ EREDMÉNYHIRDETÉST LEKÉSŐ DÍJAZOTTAK RÉSZÉRE DÍJAT UTÓLAG NEM ADUNK ÁT ÉS NEM POSTÁZUNK!

THEODORA CALCIA **PLUS**



KORTYOLJ, ÉS LENDÜLJ BELE A CALCIA PLUS ÚJ ÍZEIVEL!

KÓSTOLD MEG MINDHÁROM ÍZBEN!



**TARTÓSÍTÓSZER-
MENTES**



**ÉDESÍTŐSZER-
MENTES**



**ALACSONY
KALÓRIATARTALOM**

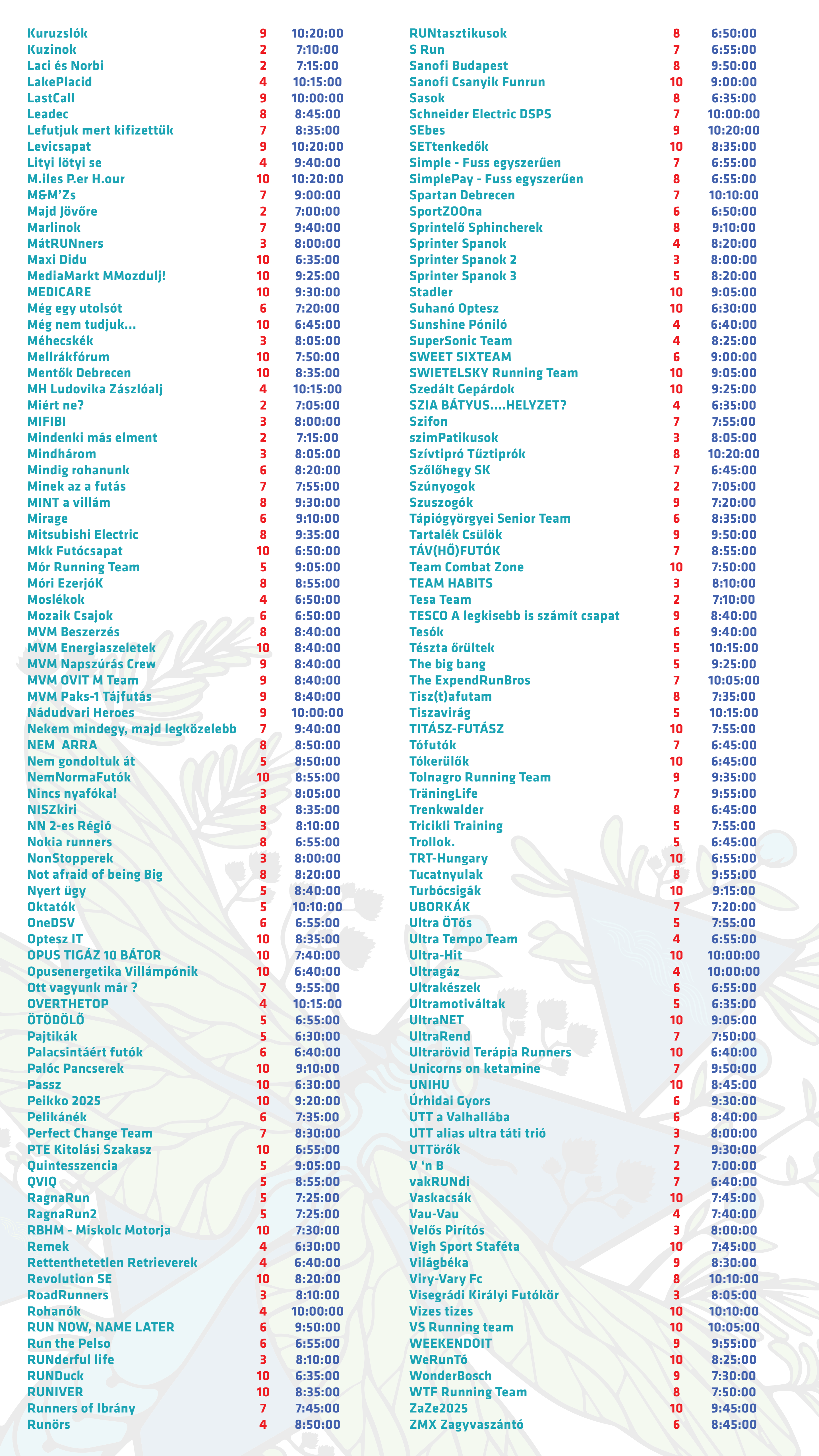
CSAPATNÉV	FŐ	RAJT
4%	9	9:45:00
“No Speed Limit”	9	8:15:00
“Lehet, tudok 1 embert”	8	8:50:00
#mitkeresünkitt	9	7:20:00
0 kifogás - csak a futás	5	9:45:00
1 híján 5	4	6:40:00
4 runners	4	9:35:00
405+ és a többiek :)	8	10:05:00
6 mert nem 4	6	8:25:00
A BOGNÁR MEG A CSAJA	2	7:00:00
A Legendák	4	6:40:00
A slepp	7	9:30:00
A Tizánál is itt vagyunk	9	8:45:00
ABZ Team	10	7:40:00
ACPS RUN	10	9:40:00
Ad montem	3	8:10:00
Ajka UT130	8	9:35:00
ALFÖLDönfutók	3	8:10:00
Almomban is fut Tó	6	9:00:00
Ámokfutók	9	8:20:00
Andrissal Suhanók	5	6:30:00
AntiPelsoKlub	10	7:40:00
Apollo Chapati	6	9:35:00
Aquaworld	8	8:50:00
Astro Raptors	3	8:10:00
Aszfalt.Hofik	4	9:10:00
Aszfaltreccsentők	7	6:30:00
Atlas Copco	8	7:20:00
ATOMS	10	7:50:00
Bács MRFK őRUNgyalok	10	10:20:00
BAKAKALAND	7	9:45:00
BarangoLO	10	8:15:00
Bármitfutók	7	8:15:00
BAYcsi 1	8	7:35:00
BAYcsi 2	8	7:35:00
BCS	9	9:15:00
BENDI HÍVOTT	10	6:35:00
BHS Trans Rockets	10	7:35:00
biceg	2	7:00:00
Big Four	4	7:45:00
BK	4	6:30:00
Bolondos dallamok	8	8:30:00
BorgWarner DMS	10	9:10:00
Bosch DIY runners	10	7:30:00
Bosch Power Run	7	7:30:00
Bosch Run AS Team - Fekete sereg	10	7:30:00
Bosch-Kórosok	10	7:30:00
CD RUNNING	2	7:10:00
Cerva Running Team	8	8:30:00
Chris Pet Center	10	6:35:00
Clean Cars Team	8	9:20:00
CleverBrand Kft	4	7:45:00
CNT Running Team	10	8:45:00
Colas Út	8	7:30:00
Colas+	6	7:30:00
Compact Running 2	10	8:20:00
Continental Hungary Kft	10	8:25:00
Crazy Runners	2	7:05:00
CsáBosch	10	7:30:00
Csak akkor fáj, ha nevetek	2	7:05:00
Csak sör legyen!	7	9:15:00
Csapat	6	6:45:00
Csillagtúra 2.0	5	7:50:00
Da VINCI's	9	10:25:00
DAALAB	10	10:05:00
Debreceni Törvényszék	5	7:40:00
Digitális Állóképességi Program	5	9:45:00
Diligents	9	8:30:00
DMTK JUDO	2	7:10:00
DocRun	6	8:55:00
Dometic	9	9:00:00
Dreher	8	7:50:00
Dynamic Watts	10	8:40:00
Édesem és Édesem	2	7:15:00
ÉDUVIZIG - Szigetköz	10	7:35:00
Egy Csapat	10	6:35:00
Egy se normális akik itt vagyunk	6	9:00:00
Először jó ötletnek tűnt	7	7:25:00
EmberÖltők	10	10:10:00
Epronex az építő erő	10	9:15:00
Érj utol! - Számlázz.hu	10	6:30:00
Erőműhely	8	9:50:00
Észak Pengéi	10	9:25:00
ÉSZAKERDŐ zrt.	10	9:10:00
Eurlszom	10	8:45:00

CSAPATNÉV	FŐ	RAJT
ExHSE	10	9:25:00
Fagyisok és társaik	8	7:55:00
Falmászók	4	8:30:00
FBN-FutóBarinók	8	7:20:00
Fejvesztés	9	8:15:00
Félrelépők	9	6:45:00
Ferences Farkasok	6	9:05:00
FitLifeGirls	9	8:40:00
ForrestRunp	5	10:25:00
Fotel Ult-Run 1	6	6:35:00
Főnix Five	5	6:45:00
Fuith-oK	2	7:05:00
Full Kattanás	5	9:50:00
Fuss a Jövödért	5	6:45:00
Fuss Krones Fuss	10	7:55:00
Fuss The Race	7	6:50:00
Fussunk azt kész	10	9:30:00
FUT-a-BÉ	9	8:15:00
FUTaMÉRŐ	7	7:25:00
FutaPécs - S(R)unRise	4	10:10:00
Futás, hajadonok!!!	5	9:55:00
Futással Fertőzöttek	9	9:00:00
FutNI	10	7:25:00
Futni mentem	6	8:55:00
Futni mentem, inni jöttem	6	10:25:00
futni meNTTem	9	6:55:00
FutNISZép	10	6:35:00
FutóFarkas Kölykök	7	10:15:00
FuTóKör Csatka	6	9:20:00
Futópadravalók	7	6:30:00
Futópia	5	9:40:00
FutóSzellem	9	7:40:00
Futottak már	2	7:15:00
Futottunk még	10	8:15:00
fUTTológusok	4	10:00:00
Füredi sebes	8	9:15:00
Fürgecsírkelábak	7	9:05:00
Fürgenormalábak	8	8:40:00
GAER KOFA	2	7:10:00
GNMfit	8	6:40:00
Golyósok	10	6:50:00
GosTech Sport Klub	7	9:15:00
Goto Cerebro	10	8:25:00
GreenGo Runsharing	10	7:35:00
Gumipók Krú	6	7:25:00
GW mindig mozgásban	10	10:05:00
Hajdúsági Tigrisek	10	9:20:00
Happy runners	9	8:25:00
HAS(K)-felmetszők	10	9:25:00
Hegyaljai Amazonok	10	9:20:00
Hegyaljai Futók	9	9:20:00
Hegyközi Lekvások	2	7:15:00
Hercegek és Hercegnők	6	6:35:00
Herendiek így nyaralnak	3	8:05:00
HitRun	2	7:10:00
Holitscher	6	9:50:00
Hortobágyi Nemzeti Park Igazgatóság	10	9:40:00
Hosszúlépés Újratöltve	10	7:20:00
Hotzoks	2	7:00:00
Hozzad Tisztán	5	10:10:00
HubBosch	6	7:30:00
Ilyen még nem volt	6	6:40:00
Iron Ladies	9	9:10:00
IVY RuNNing Team	7	9:55:00
Izé	7	7:40:00
J-loop Pro Max ULTRA	2	7:10:00
Jóbarátok.hu	8	6:50:00
Joyson Miskolc Run Team	10	9:35:00
Judging club	4	9:20:00
Juhuu Futunk 2.0	5	8:50:00
JUHUUU FUTUNK!	10	8:30:00
K&H kékhekk	10	6:50:00
Kazincbarcikai Futók Egyesülete	7	8:50:00
Kengyelfutó gyalogKakukk	6	6:30:00
Kerülünk	5	6:50:00
KÍNLÓDTeAM	3	7:05:00
Királyhelmecci kocogok	10	7:45:00
KisTeam	4	6:30:00
Kocogó Capybarák	10	10:05:00
Kocogó majmok	6	8:20:00
Koma Béla	5	8:40:00
KOSZAHIVAST	9	9:45:00
Körútfutó Hajdúk	5	10:25:00
Kötöttpályások	9	8:15:00
Közúti vaddisznók	5	9:20:00

CÉL A MOZGÉKONYSÁG!



Avenis 125



Kuruzslók	9	10:20:00
Kuzinok	2	7:10:00
Laci és Norbi	2	7:15:00
LakePlacid	4	10:15:00
LastCall	9	10:00:00
Leadec	8	8:45:00
Lefutjuk mert kifizettük	7	8:35:00
Levicsapat	9	10:20:00
Lityi lötyi se	4	9:40:00
M.iles P.er H.our	10	10:20:00
M&M'Zs	7	9:00:00
Majd Jövőre	2	7:00:00
Marlinok	7	9:40:00
MátRUNners	3	8:00:00
Maxi Didu	10	6:35:00
MediaMarkt MMozdulj!	10	9:25:00
MEDICARE	10	9:30:00
Még egy utolsót	6	7:20:00
Még nem tudjuk...	10	6:45:00
Méhecskék	3	8:05:00
Mellrákfórum	10	7:50:00
Mentők Debrecen	10	8:35:00
MH Ludovika Zászlóalj	4	10:15:00
Miért ne?	2	7:05:00
MIFIBI	3	8:00:00
Mindenki más elment	2	7:15:00
Mindhárom	3	8:05:00
Mindig rohanunk	6	8:20:00
Minek az a futás	7	7:55:00
MINT a villám	8	9:30:00
Mirage	6	9:10:00
Mitsubishi Electric	8	9:35:00
Mkk Futócsapat	10	6:50:00
Mór Running Team	5	9:05:00
Móri Ezerjók	8	8:55:00
Moslékok	4	6:50:00
Mozaik Csajok	6	6:50:00
MVM Beszerzés	8	8:40:00
MVM Energiaszeletek	10	8:40:00
MVM Napszúrás Crew	9	8:40:00
MVM OVIT M Team	9	8:40:00
MVM Paks-1 Tájfutás	9	8:40:00
Nádudvari Heroes	9	10:00:00
Nekem mindegy, majd legközelebb	7	9:40:00
NEM ARRA	8	8:50:00
Nem gondoltuk át	5	8:50:00
NemNormaFutók	10	8:55:00
Nincs nyafóka!	3	8:05:00
NISZkiri	8	8:35:00
NN 2-es Régió	3	8:10:00
Nokia runners	8	6:55:00
NonStopperek	3	8:00:00
Not afraid of being Big	8	8:20:00
Nyert ügy	5	8:40:00
Oktatók	5	10:10:00
OneDSV	6	6:55:00
Optesz IT	10	8:35:00
OPUS TIGÁZ 10 BÁTOR	10	7:40:00
Opusenergetika Villámpónik	10	6:40:00
Ott vagyunk már ?	7	9:55:00
OVERTHETOP	4	10:15:00
ÖTÖDÖLŐ	5	6:55:00
Pajtikák	5	6:30:00
Palacsintáért futók	6	6:40:00
Palóc Pancserek	10	9:10:00
Passz	10	6:30:00
Peikko 2025	10	9:20:00
Pelikánék	6	7:35:00
Perfect Change Team	7	8:30:00
PTE Kitolási Szakas	10	6:55:00
Quintesszencia	5	9:05:00
QVIQ	5	8:55:00
RagnaRun	5	7:25:00
RagnaRun2	5	7:25:00
RBHM - Miskolc Motorja	10	7:30:00
Remek	4	6:30:00
Rettenthetetlen Retrieverek	4	6:40:00
Revolution SE	10	8:20:00
RoadRunners	3	8:10:00
Rohanók	4	10:00:00
RUN NOW, NAME LATER	6	9:50:00
Run the Pelso	6	6:55:00
RUNderful life	3	8:10:00
RUNDuck	10	6:35:00
RUNIVER	10	8:35:00
Runners of Ibrány	7	7:45:00
Runörs	4	8:50:00

RUNtasztikusok	8	6:50:00
S Run	7	6:55:00
Sanofi Budapest	8	9:50:00
Sanofi Csanyik Funrun	10	9:00:00
Sasok	8	6:35:00
Schneider Electric DSPS	7	10:00:00
SEbes	9	10:20:00
SETtenkedők	10	8:35:00
Simple - Fuss egyszerűen	7	6:55:00
SimplePay - Fuss egyszerűen	8	6:55:00
Spartan Debrecen	7	10:10:00
SportZOO	6	6:50:00
Sprintelő Sphincherek	8	9:10:00
Sprinter Spanok	4	8:20:00
Sprinter Spanok 2	3	8:00:00
Sprinter Spanok 3	5	8:20:00
Stadler	10	9:05:00
Suhanó Optesz	10	6:30:00
Sunshine Póniló	4	6:40:00
SuperSonic Team	4	8:25:00
SWEET SIXTEAM	6	9:00:00
SWIETELSKY Running Team	10	9:05:00
Szedált Gepárdok	10	9:25:00
SZIA BÁTYUS....HELYZET?	4	6:35:00
Szifon	7	7:55:00
szimPatikusok	3	8:05:00
Szívtipró Tűztiprók	8	10:20:00
Szőlőhegy SK	7	6:45:00
Szúnyogok	2	7:05:00
Szuszogók	9	7:20:00
Tápiógyörgyei Senior Team	6	8:35:00
Tartalék Csülök	9	9:50:00
TÁV(HŐ)FUTÓK	7	8:55:00
Team Combat Zone	10	7:50:00
TEAM HABITS	3	8:10:00
Tesa Team	2	7:10:00
TESCO A legkisebb is számít csapat	9	8:40:00
Tesók	6	9:40:00
Tészta örültek	5	10:15:00
The big bang	5	9:25:00
The ExpendRunBros	7	10:05:00
Tisz(t)afutam	8	7:35:00
Tiszavirág	5	10:15:00
TITÁSZ-FUTÁSZ	10	7:55:00
Tófutók	7	6:45:00
Tókerülők	10	6:45:00
Tolnagro Running Team	9	9:35:00
TräningLife	7	9:55:00
Trenkwalder	8	6:45:00
Tricikli Training	5	7:55:00
Trollok.	5	6:45:00
TRT-Hungary	10	6:55:00
Tucatnyulak	8	9:55:00
Turbócsigák	10	9:15:00
UBORKÁK	7	7:20:00
Ultra ÖTös	5	7:55:00
Ultra Tempo Team	4	6:55:00
Ultra-Hit	10	10:00:00
Ultragáz	4	10:00:00
Ultrakészek	6	6:55:00
Ultramotiváltak	5	6:35:00
UltraNET	10	9:05:00
UltraRend	7	7:50:00
Ultrarövid Terápia Runners	10	6:40:00
Unicorns on ketamine	7	9:50:00
UNIHU	10	8:45:00
Úrhidai Gyors	6	9:30:00
UTT a Valhallába	6	8:40:00
UTT alias ultra táti trió	3	8:00:00
UTTörök	7	9:30:00
V 'n B	2	7:00:00
vakRUNdi	7	6:40:00
Vaskacsák	10	7:45:00
Vau-Vau	4	7:40:00
Velős Piritós	3	8:00:00
Vigh Sport Staféta	10	7:45:00
Világbéka	9	8:30:00
Víry-Vary Fc	8	10:10:00
Visegrádi Királyi Futókör	3	8:05:00
Vizes tizes	10	10:10:00
VS Running team	10	10:05:00
WEEKENDOIT	9	9:55:00
WeRunTó	10	8:25:00
WonderBosch	9	7:30:00
WTF Running Team	8	7:50:00
ZaZe2025	10	9:45:00
ZMX Zagyvaszántó	6	8:45:00

BioTechUSA™ ***VAN ENERGIA, NINCS HATÁR!***

Bosch Ultra Tisza-tó hivatalos frissítő partnere

**Látogass el a BioTechUSA sátorhoz,
ismerd meg termékeinket,
pörgess szerencse kerekünkön
és vedd részt aktivitásunkban!**



FÉRFI EGYÉNI INDULÓK

ALGAY OLIVÉR
ARADI-HANKÓ PÉTER
BACSA LÁSZLÓ
BACSUR TAMÁS
BAJUSZ PÉTER
BAK SZABOLCS
BÁLES TIBOR
BALOGH GERGELY
BARABÁS FERENC
BARNA RÓBERT
BERENCSI TAMÁS
BERKES BALÁZS
BERTÓK BÁLINT
BISZTRICZKI CSABA
BLATT VIRGIL
BODA ISTVÁN
BÓDIS TAMÁS
BODOR BARNABÁS
BOGÁR JÁNOS
BOZA ROLAND
BÖRCsök IMRE
BUKOR BENCE
CZIKÓ PÉTER
CSÁBRÁK ANDRÁS
CSÁSZÁR GELLÉRT
CSÁSZÁR ISTVÁN
CSÁSZI FERENC
CSEH TAMÁS
CSEHÓ-KOVÁCS FERENC
CSÉKEI MÁRTON
CSENGŐ ISTVÁN
CSEPPELY BÁLINT
CSEREI BENCE
DACZI IMRE
DOLHAI JÓZSEF
DORNER PÉTER
DÖMÖK FERENC
DR VARGA ZOLTÁN
DR. CZEGLÉDY CSABA
DR. JÁNOSY PÉTER
DR. KISS GÁBOR GYULA
DR. NAGY PÉTER
DR. PALAKOVICS PÉTER
DR. SZAJKI ERNŐ
DR. TÓTH ATTILA
DR. VÁRNAI GERGELY
DR.SZUOK ATTILA
EGRI PÉTER
ERDEI ATTILA
ERDÉLYI GERGELY
ERNHOFFER CSABA
ERVIN GÁLIK
FARAGÓ ATTILA
FARKAS GÁBOR
FARKAS PÁL
FARKAS SZABOLCS
FARKAS TAMÁS
FÁSI ISTVÁN RÓBERT
FÁY DÁNIEL ZSOMBOR
FEKETE ANDRÁS
FEKETE NORBERT
FÓRIKA MARTIN
FÜLEKI ÁDÁM
GÁL ISTVÁN
GÁL PÉTER
GÁSPÁR ATTILA
GERDA LAJOS

GOLDRING JENŐ
GOMBÁR ZOLTÁN
GONDA ZOLTÁN
GÖRBE ISTVÁN
GRÜLL PÉTER
GULYÁS ANDRÁS
GYÁRFÁS ZSOLT
GYÖRI ISTVÁN
GYURKÓ ZSOMBOR
HACKL MIHÁLY
HAJZER JÁNOS
HARASZTI TAMÁS
HARSÁGI SZABOLCS
HATTYASY LÁSZLÓ
HAVASI IMRE
HEGEDÜS PÉTER
HÉJJA PÉTER
HELEMBAI CSABA
HERTELENDI ZSOLT
HORÁK ROLAND
HORVÁTH DÁVID
HORVÁTH ENDRE
HORVÁTH PÉTER
HORVÁTH ZSOLT
HRUTKA GÁBOR
HURGULY JÁNOS
HURSÁN JÁNOS
HUSZÁK JÁNOS
IMOLYA LÁSZLÓ
JAKAB ÁRPÁD
JAKUBIK ZSOLT
JANCSOVICS ISTVÁN
JANOS MISIK
JÁSZBERÉNYI TIBOR
JEKKEL ÁKOS
JÓBORÚ LÁSZLÓ
KADENSZKI MIKLÓS
KÁPLÁR TIBOR
KARNIK KRISZTIÁN
KATONA KRISZTIÁN
KAZAI ISTVÁN
KÉPESI ATTILA
KEPLER GYULA
KIRÁLY CSABA
KISS DÁNIEL
KISS GÁBOR
KISS OTTÓ BALÁZS
KISS SÁNDOR
KISS TIBOR
KISS VIKTOR
KOC SIS BALÁZS
KOC SIS RICHÁRD
KOC SY BARNABÁS
KOLLER GÁBOR
KOMÁR CSABA
KORMOS JÁNOS
KORONDI ÁRON
KOTRICZ TAMÁS
KOVÁCS ÁRON
KOVÁCS ISTVÁN
KOZARÓCZY TAMÁS
KOZMA JÁNOS
KOZMA ROLAND
KÖKÉNYESI ANDRÁS
KRIZICS FERENC
KRUCSAI BALÁZS
LAKATOS ZSOLT

LAKI DÁNIEL
LASZTOVICZA LÁSZLÓ
LÉNÁRT KRISZTIÁN
LÉPORT PÉTER
LESTÁL GERGELY IMRE
LIPTÁK DÁVID
LÓRÁND PORTIK
LUKÁCS KRISZTIÁN
MAMIRA GYÖRGY ZOLTÁN
MÁR LÁSZLÓ
MARCZIS DÁVID
MÁRKUS GYÖRGY
MARTON JÓZSEF
MARX NORBERT
MATA LÁSZLÓ
MATHIA SZILÁRD
MAYER VIKTOR
MECSEI JÁNOS
MÉSZÁROS LAJOS
MÉSZÁROS NORBERT
MIHÁLOVICS TAMÁS
MOLNÁR ANDRÁS
MOLNÁR PÉTER
MÓZES GERGELY
NAGY ATTILA
NAGY GÁBOR
NAGY ISTVÁN
NAGY LÁSZLÓ
NAGY PÉTER
NAGY VILMOS
NÉMETH KÁLMÁN
NYÁRSIK FERENC BALÁZS
OLÁH GYÖRGY
OLASZ RICHÁRD
ORSÓS FERENC
PAJOR KRISTÓF
PÁLDI GÁBOR
PÁLFI TIBOR
PÁLINKÁS NORBERT
PAP GÁBOR
PÁPES ZOLTÁN
PAPP GÁBOR
PAPP LÁSZLÓ
PAPP TUMA ATTILA
PECHL FERENC
PINTÉR KRISZTIÁN
PIRIK GYULA
PÓCZIK ATTILA
POPOVICS FERENC
POTENCIK SZILÁRD
PRANTNER GÁBOR
PRESKA BÁLINT
RÁCZ LÁSZLÓ
RÁDI-SZABÓ MÁRK
REMÉNYI LAJOS
REPKA GÁBOR
RIMÓCZY ISTVÁN
SÁNTHA NORBERT
SÁRI CSABA
SCHELL OLIVÉR
SCHNEIDER SÁNDOR
SEBŐ LAJOS
SEBŐK BENEDEK
SILÓCZKI JÓZSEF
SINKÓ ISTVÁN
SIPOS ÁDÁM
SOMOSKÖI ZOLTÁN

STÁHLY-ZSIDEG ZOLTÁN
STARK PÉTER
SZABÓ MÁRK
SZABO ZSOLT
SZAKÁLY ZOLTÁN
SZALMA NORBERT
SZEKÉR FERENC
SEKERES ANDRÁS
SZÉKI CSABA
SZENTPÉTERI GÁBOR
SZOMBATHELYI BÉLA
SZŐKE JÁNOS
SZÖTS BENCE ÁBEL
SZTRAKOVICS PÉTER
TABÁNYI ZSOLT
TAKÁCS ATTILA
TAKÁCS LÁSZLÓ
TALMÁCSI GYÖRGY
TARNÓCZY MARTIN
TELEKI PÉTER
TOMA TAMÁS ISTVÁN
TORDAI NÁNDOR
TÓTH ANDRÁS
TÓTH BALÁZS
TÓTH BALÁZS
TÓTH CSABA
TÓTH IMRE BARNABÁS
TÓTH JÁNOS
TÖRÖK ÁRPÁD
TRATNER BARNA
VACHTLER FERENC
VACZKÓ ZSOLT
VANYA SÁNDOR
VÁRADI BENCE BALÁZS
VARGA ÁDÁM
VATHI TAMÁS
VÉKONY GÁBOR
VEREB TAMÁS
VERES GÁBOR
VERSÉNYI PÉTER
VIDÓ DÁNIEL
VIGH FERENC
VINCE BOJTOS
ZÁMBORI ZSOLT
ZELTNER BARNABÁS
ZEMPLÉNYI ANTAL TAMÁS
ZOTTER BALÁZS

**A Kellys Bicycles
értékeli a teljesítményt.**

*Nyerj BOSCH UTT 130
nevezéseddel
KELLYS SOOT 30 GRAVEL
kerékpárt.*



A részleteket keresd az **ULTRATISZATO.HU** oldalon.

NŐI EGYÉNI INDULÓK

ÁBRAHÁM LILLA
ANTAL ADÉL ÉVA
APÁTI VERONIKA
AUER PATRÍCIA
BAKÓ KITTI
BARÓCSI ILDIKÓ
BEHONNÉ ERDŐS MÓNIKA
BERECZNÉ MARHÁS ANDREA
BIRÓ BIANKA
BÓDOG ZSUZSANNA
BOROS LINDA
BRÁTIS ELINOR KLAUDIA
BURJÁN KRISZTINA
DR SZUOKNÉ HRUBI BRIGITTA
DR. CSUPOR KRISZTINA
DR. SZŐKE JUDIT
FAZEKAS ANDREA
FORGÁCS-HATHÁZY NIKOLETTA
GREGÁRIK BARBARA
GREGUSNÉ HORVÁTH ZSÓFIA
GYÖNGYÖS HAJNALKA
GYÖRGY MÓNIKA
HEBLING RITA
HORVÁTH KATALIN
KATONA-TIMÁR NIKOLETTA
KECSKEMÉTI BOGLÁRKA
KÉRI VERONIKA
KISS LÍVIA
KORMOS KATALIN
KOVÁCS MELINDA
KOVÁCS PANKA
KOVÁCSNÉ GYETVAI KATALIN MAGDOLNA
KÖTŐ LUCA REBEKA
KURUCZ-SZILÁGYI EDIT
KÜRTI VARINIA
LAKATOSNÉ VARGA MÁRIA
LIPTÁKNÉ BODNÁR BERNADETT
LUKÁCS ÁGNES
MAG ERIKA

MARTINÁK ANIKÓ
MÉLYPATAKI RÉKA
MOLNÁR BORBÁLA
MOLNÁR ILDIKÓ
MUCZÁNÉ GULYÁS ERZSÉBET
NAGY-VARGÁNÉ FAZEKAS ÉVA
NAGYNÉ BUDAI BORBÁLA
NATÁLIA ÁGOSTON
ÓDOR ÉVA
ORMOS ZSUZSANNA
PÁLL CSILLA
PAP-JUHÁSZ ANDREA
PATKÓS ÁGOTA LEA
PÉTERFIA- VÉRTES MAGDOLNA KLÁRA
POESZ-PÁPAI HAJNALKA
POLT DÓRA
PRUZHINSZKI ÉVA KRISZTINA
REISINGER TÍMEA
RÓZSAHEGYI ALEXANDRA
RUGYAI ZSÓFIA
SÁFRÁNY SZABINA
SEBESTYÉN RÉKA
SPISÁK-ÁCS ADRIENN
STEFÁN BEÁTA
SZABÓ CSILLA
SZABÓ SZILVIA
SZEKERES MÓNIKA
SZÉLESY ESZTER ZSÓFIA
SZLOBODA ANETT
TERENYI EDIT
TÓTH KATA
TÓTH-SALLAI TIMEA
URBÁN RÉKA
VIDOVENYECZ GABRIELLA
VILI ANETT
ZÁMBÓ KRISZTINA
ZÁMBÓ PÉTERNÉ DR. PAULOVSICS KLÁRA
ZAVICSA-VARGA VIKTÓRIA





0 KM

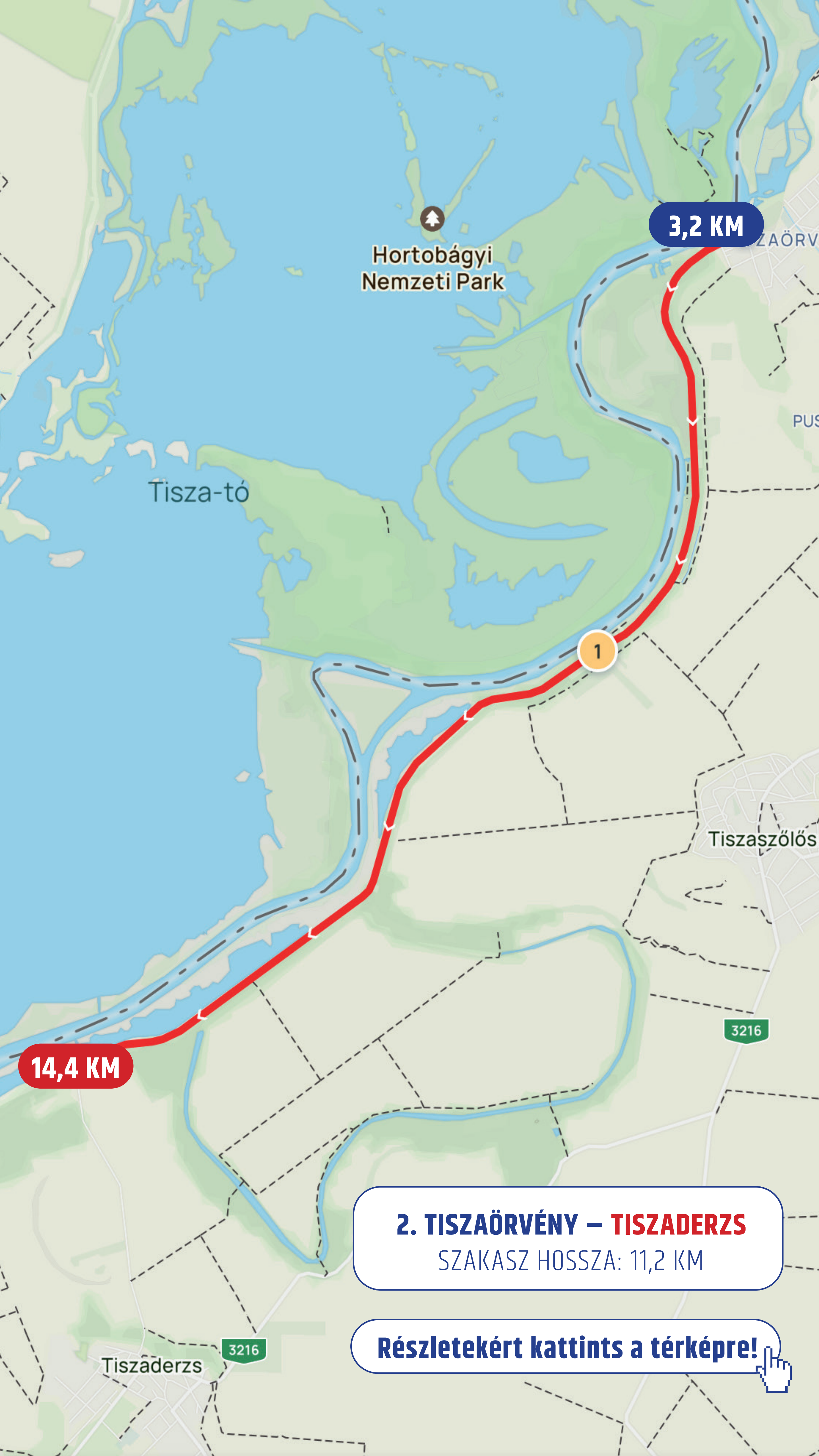
3,2 KM

1. TISZAFÜRED – TISZAÖRVÉNY

SZAKASZ HOSSZA: 3,2 KM

Részletekért kattints a térképre!

3216



Hortobágyi
Nemzeti Park

Tisza-tó

Tiszaszőlős

3216

Tiszaderzs

3216

3,2 KM

14,4 KM

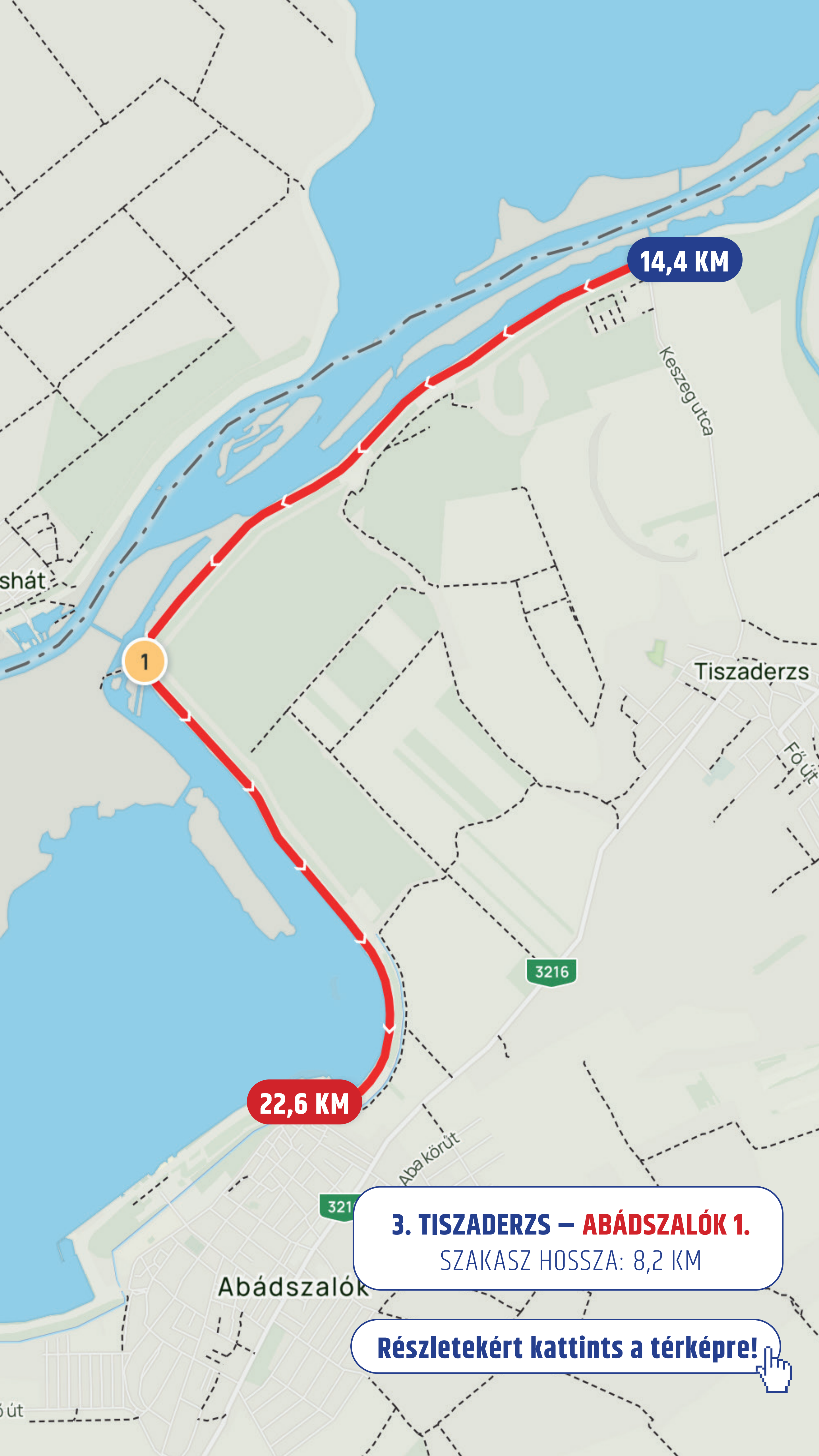
1

2. TISZAÖRVÉNY – TISZADERZS

SZAKASZ HOSSZA: 11,2 KM

Részletekért kattints a térképre!





14,4 KM

1

22,6 KM

3. TISZADERZS – ABÁDSZALÓK 1.

SZAKASZ HOSSZA: 8,2 KM

Részletekért kattints a térképre!





22,6 KM

25,3 KM

ABÁDSZALÓK 2. BRINGÁS FRISSÍTŐ

4. ABÁDSZALÓK 1 – ABÁDSZALÓK 2
SZAKASZ HOSSZA: 2,7 KM

Részletekért kattints a térképre!





ABÁDSZALÓK 2. BRINGÁS FRISSÍTŐ

5. ABÁDSZALÓK 2 – KISKÖRE

SZAKASZ HOSSZA: 6,6 KM

Részletekért kattints a térképre!



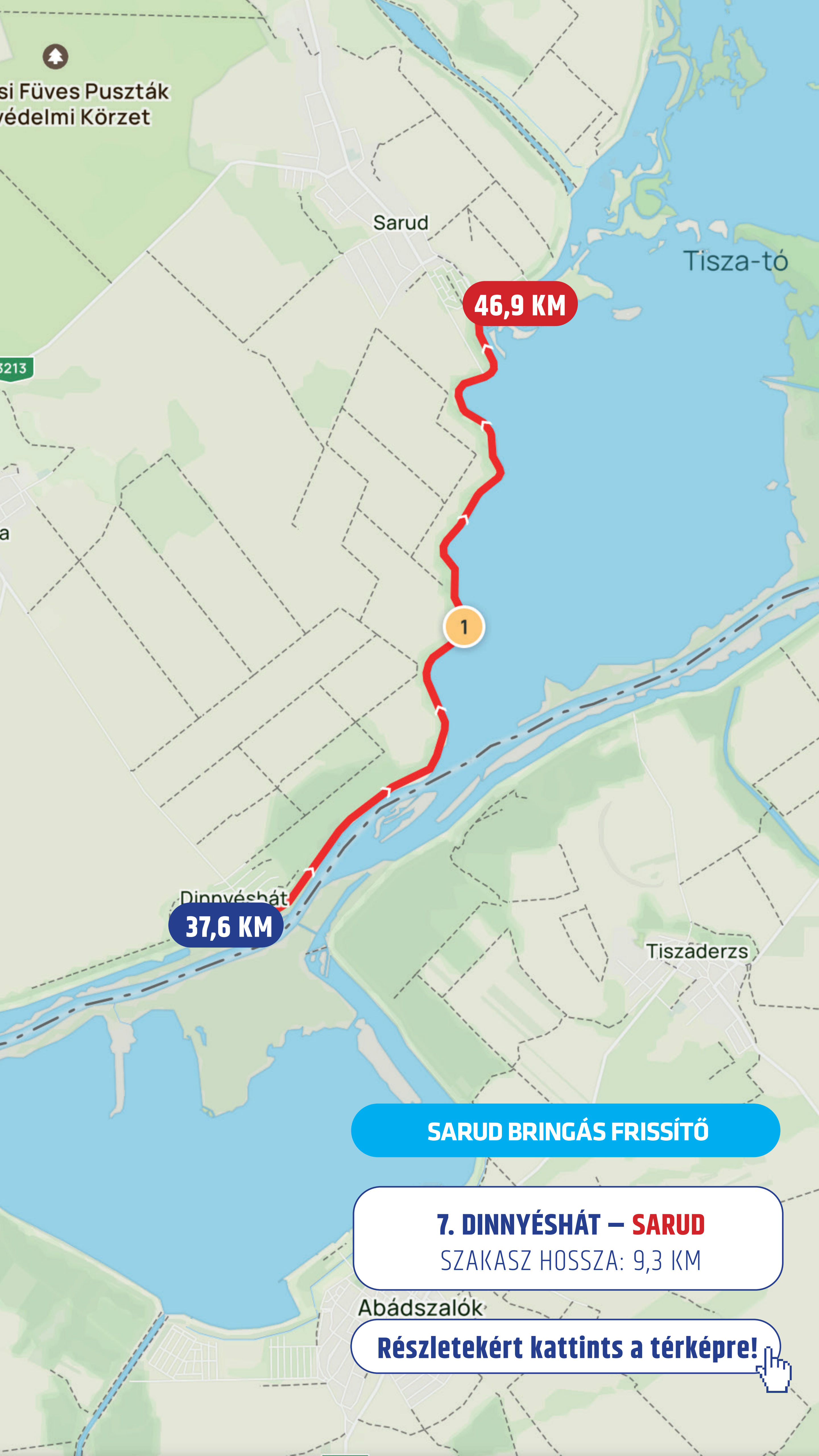


6. KISKÖRE – DINNYÉSHÁT

SZAKASZ HOSSZA: 5,7 KM

Részletekért kattints a térképre!





46,9 KM

1

Dinnvéshát

37,6 KM

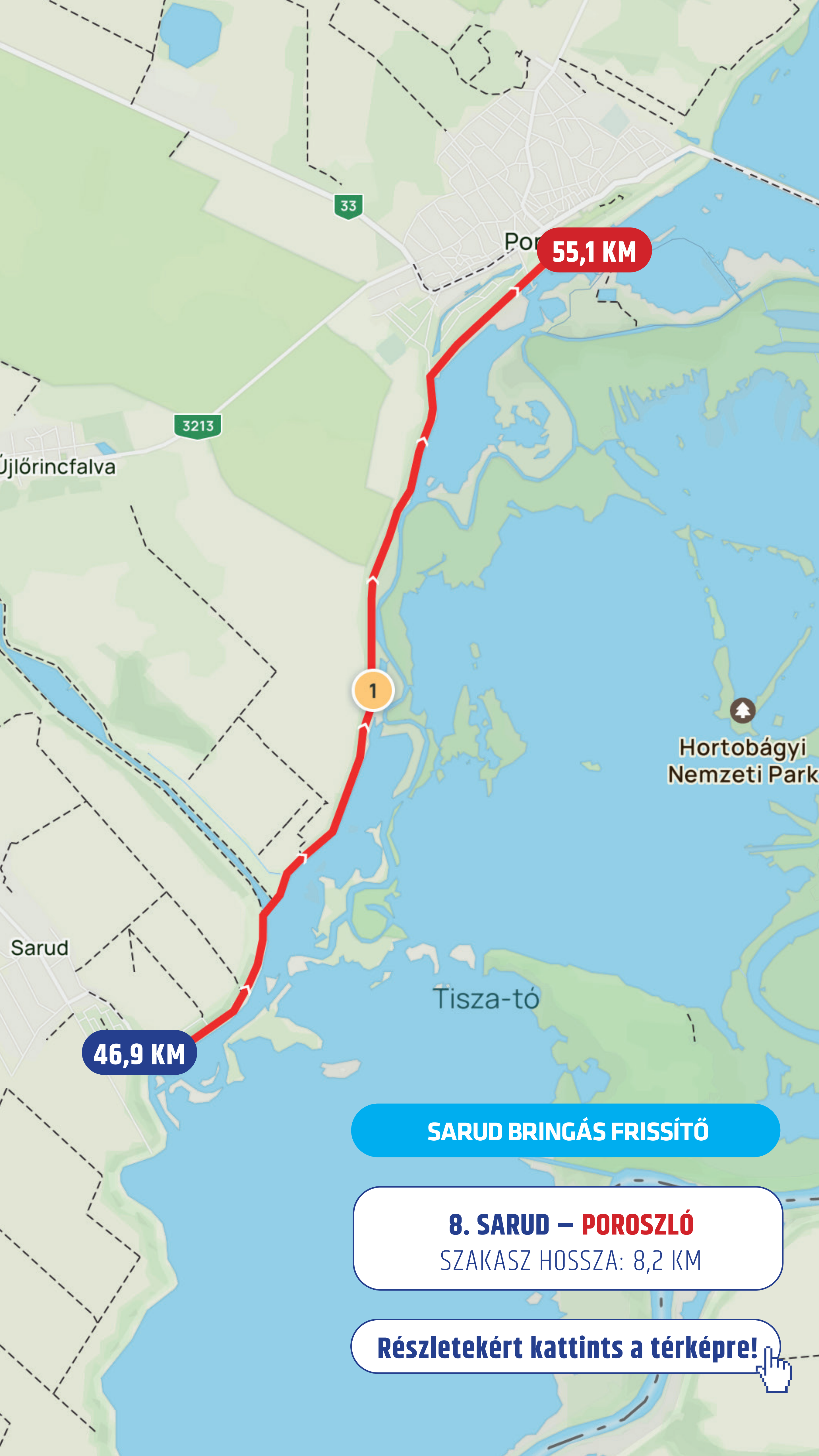
Tiszaderzs

SARUD BRINGÁS FRISSÍTŐ

7. DINNYÉSHÁT – SARUD
SZAKASZ HOSSZA: 9,3 KM

Részletekért kattints a térképre!





55,1 KM

1

Hortobágyi
Nemzeti Park

Tisza-tó

46,9 KM

SARUD BRINGÁS FRISSÍTŐ

8. SARUD – POROSZLÓ
SZAKASZ HOSSZA: 8,2 KM

Részletekért kattints a térképre!





55,1 KM

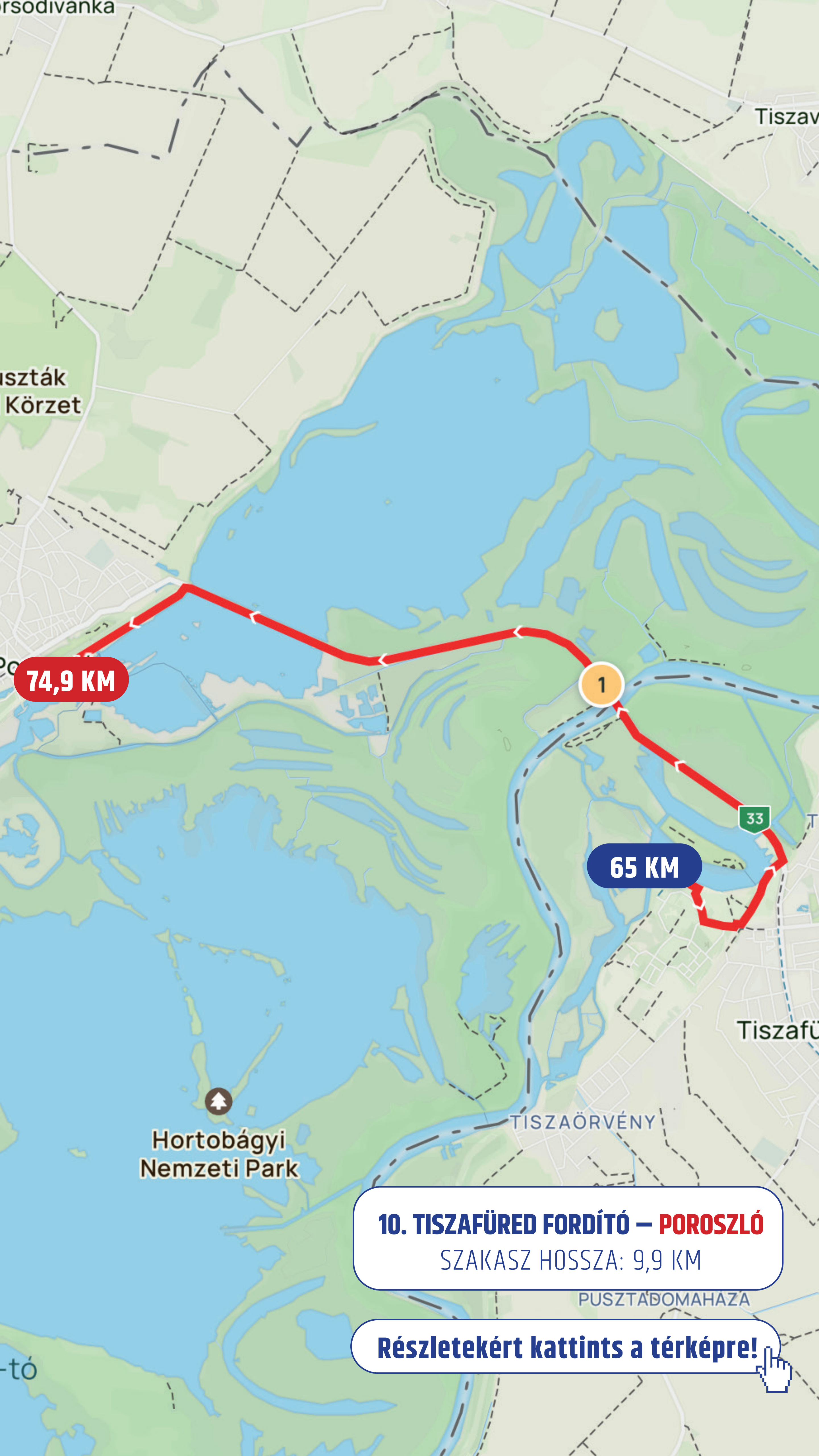
65 KM

9. POROSZLÓ – TISZAFÜRED FORDÍTÓ

SZAKASZ HOSSZA: 9,9 KM

Részletekért kattints a térképre!





sodivanka

Tiszav

iszták
Körzet

74,9 KM

1

65 KM

33

Tiszafü

Hortobágyi
Nemzeti Park

TISZAÖRVÉNY

10. TISZAFÜRED FORDÍTÓ – POROSZLÓ
SZAKASZ HOSSZA: 9,9 KM

PUSZTADOMAHÁZA

Részletekért kattints a térképre!

-tó

uszták
örzet

Sarud

83,1 KM

1

Dinnyéshát

92,4 KM

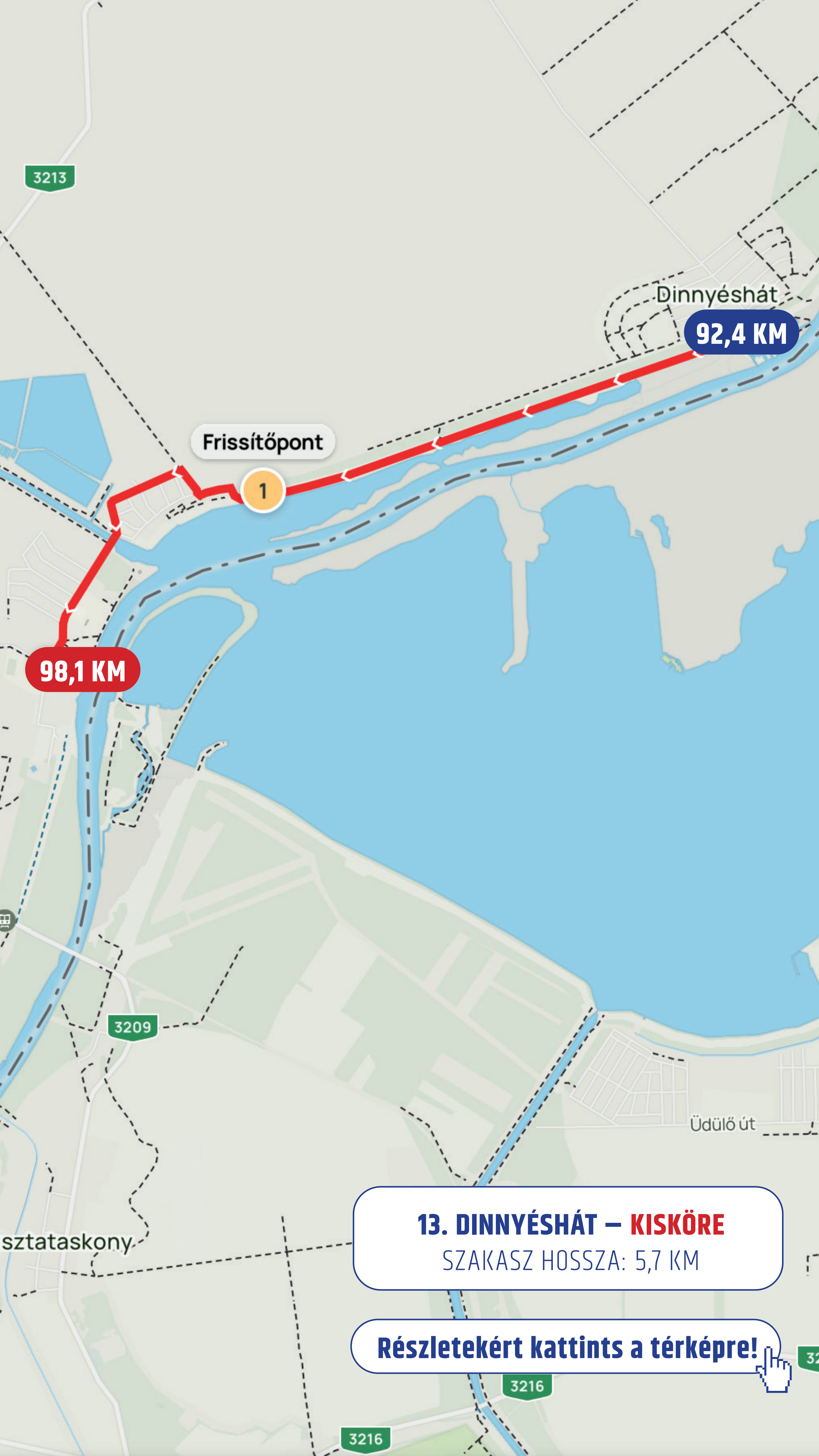
SARUD BRINGÁS FRISSÍTŐ

12. SARUD – DINNYÉSHÁT

SZAKASZ HOSSZA: 9,3 KM

Részletekért kattints a térképre!





Frissítőpont

1

98,1 KM

92,4 KM

13. DINNYÉSHÁT – KISKÖRE
SZAKASZ HOSSZA: 5,7 KM

Részletekért kattints a térképre!





98,1 KM

1

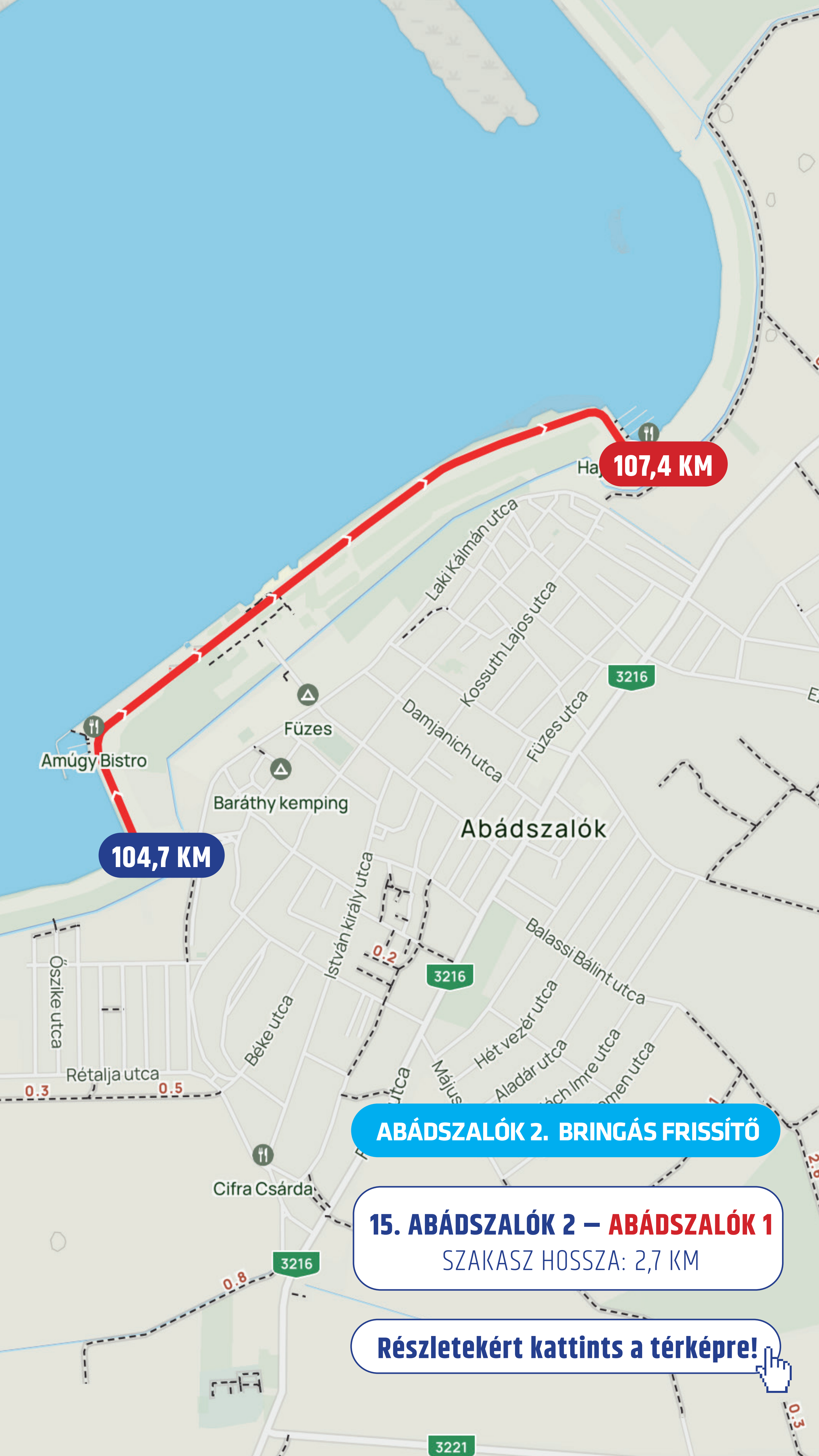
104,7 KM

ABÁDSZALÓK 2. BRINGÁS FRISSÍTŐ

14. KISKÖRE – ABÁDSZALÓK 2
SZAKASZ HOSSZA: 6,6 KM

Részletekért kattints a térképre!





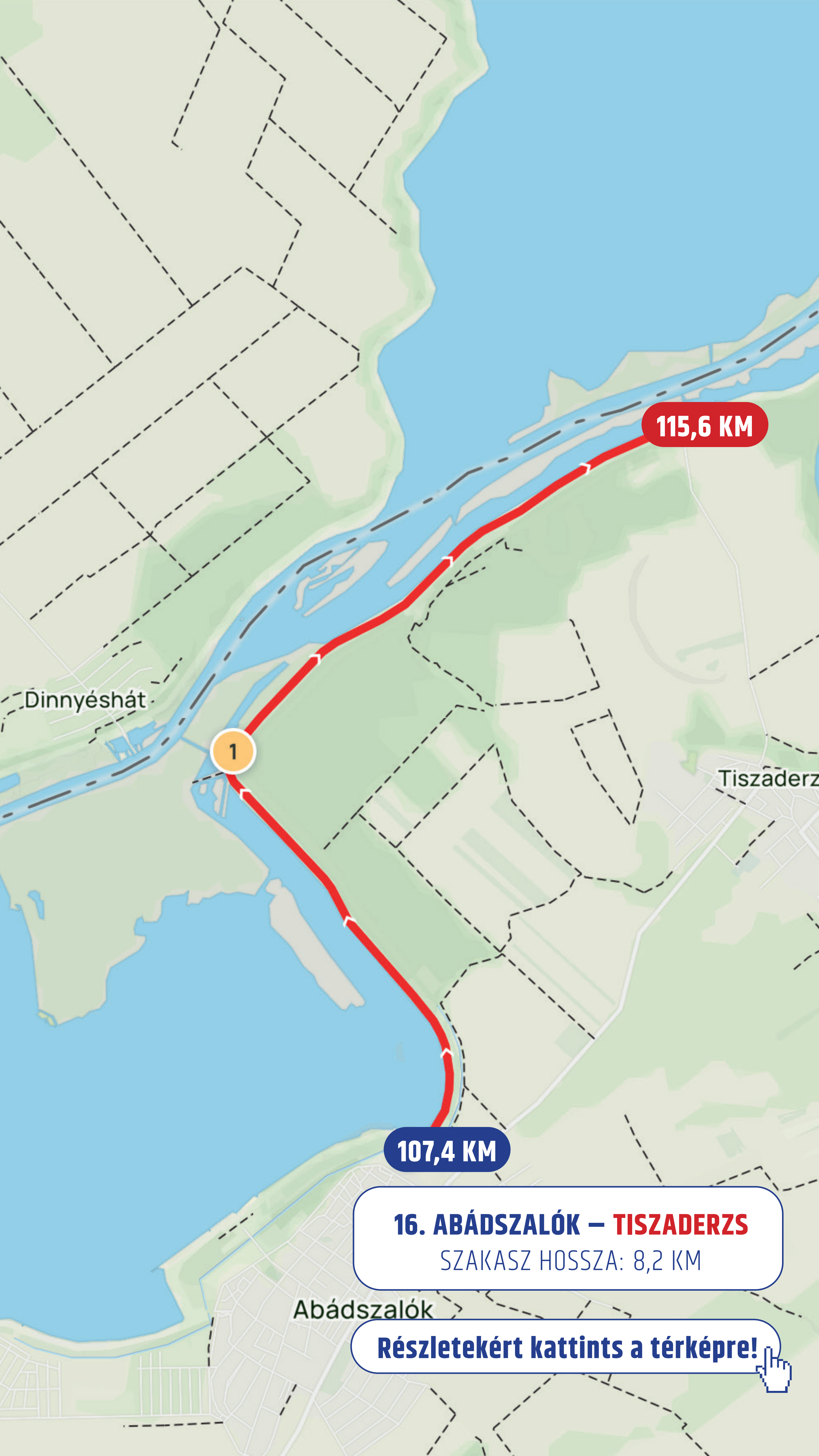
104,7 KM

107,4 KM

ABÁDSZALÓK 2. BRINGÁS FRISSÍTŐ

15. ABÁDSZALÓK 2 – ABÁDSZALÓK 1
SZAKASZ HOSSZA: 2,7 KM

Részletekért kattints a térképre!



115,6 KM

1

Dinnyéshát

Tiszaderzs

107,4 KM

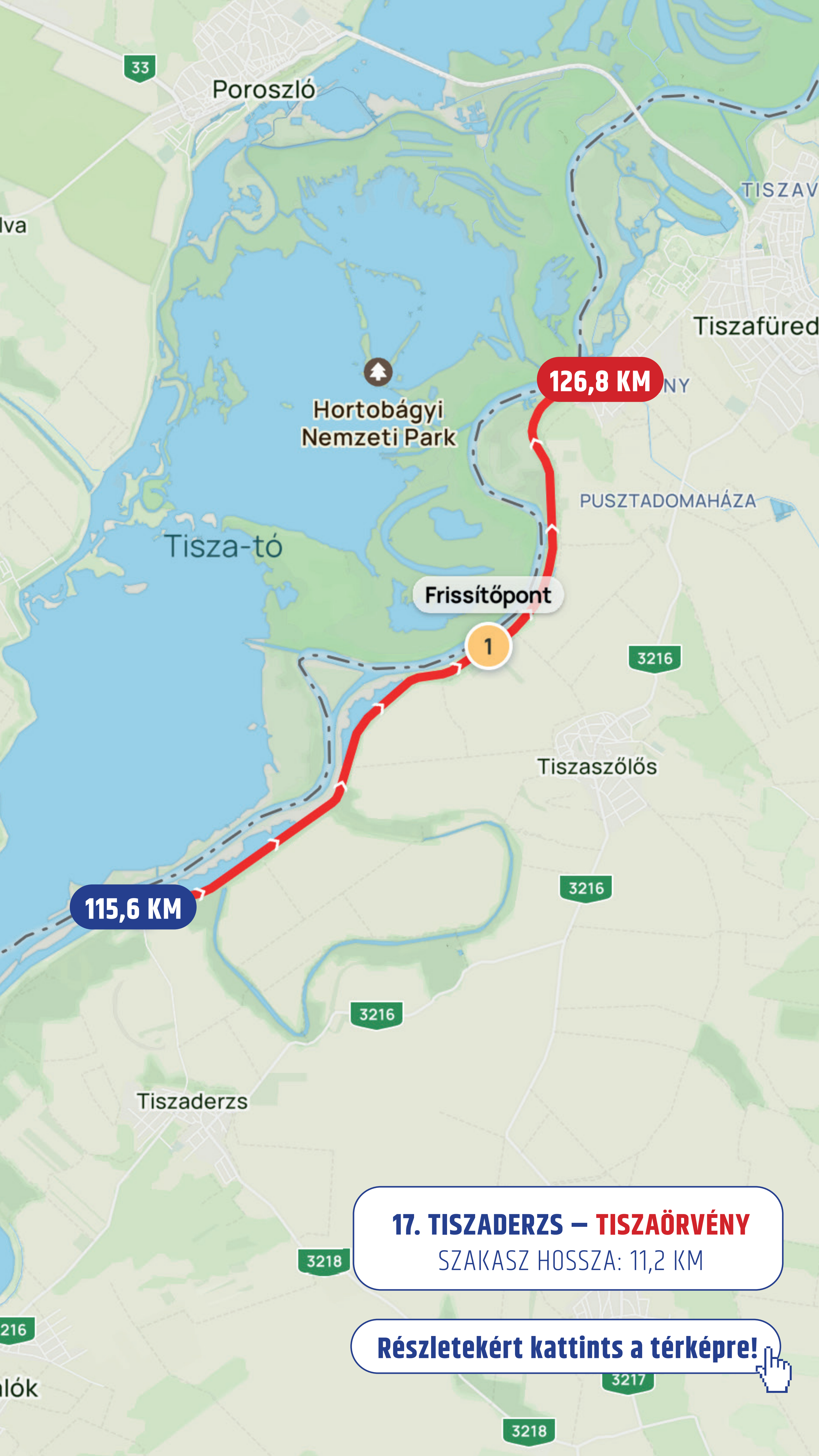
16. ABÁDSZALÓK – TISZADERZS

SZAKASZ HOSSZA: 8,2 KM

Abádszalók

Részletekért kattints a térképre!





115,6 KM

126,8 KM

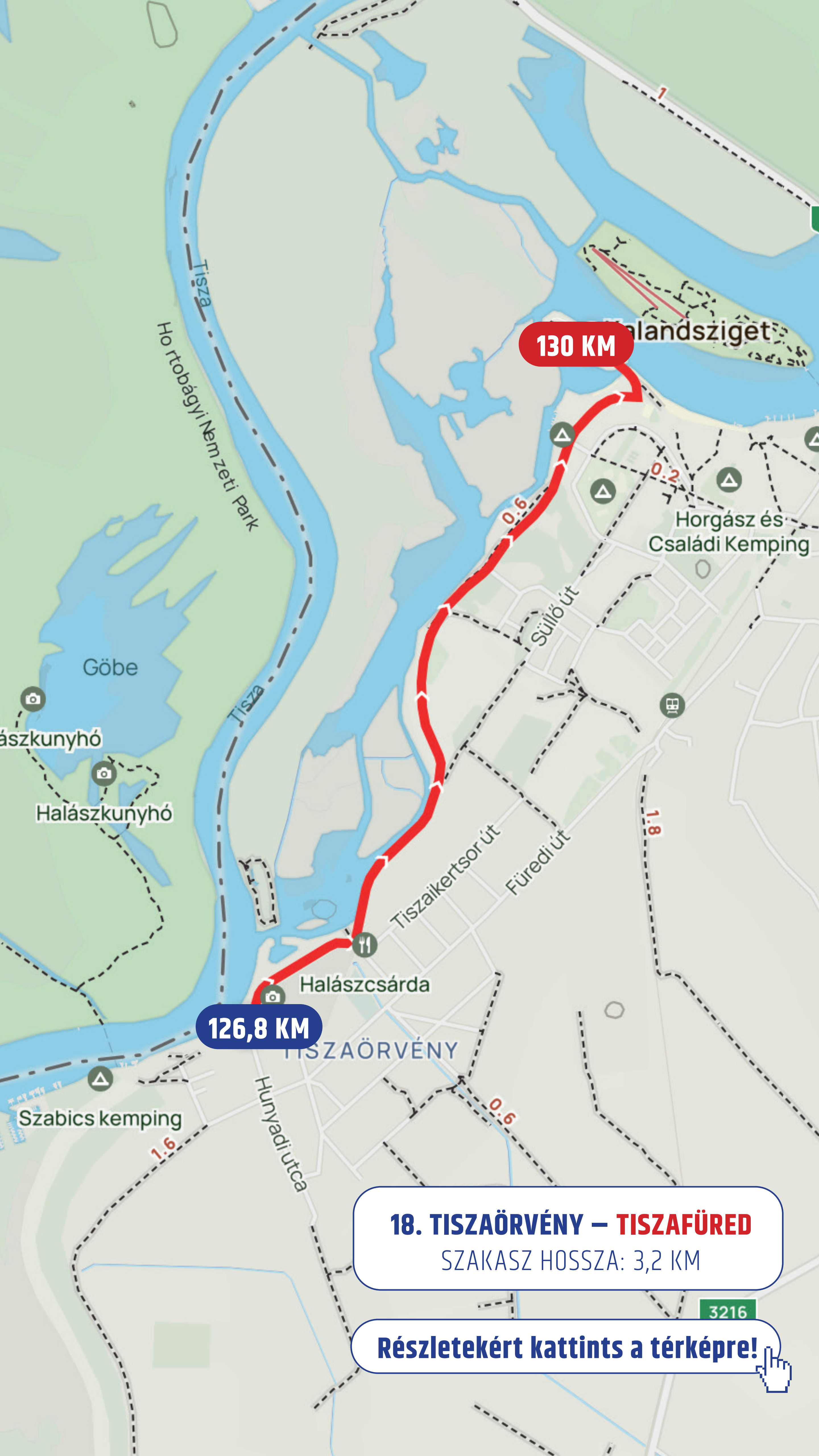
Frissítőpont

1

17. TISZADERZS – TISZAÖRVÉNY
SZAKASZ HOSSZA: 11,2 KM

Részletekért kattints a térképre!





130 KM

126,8 KM

18. TISZAÖRVÉNY – TISZAFÜRED

SZAKASZ HOSSZA: 3,2 KM

Részletekért kattints a térképre!

